

Légua de Vermoil

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Pedro Rodrigues	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	JUV M	100	00:08:06
2	Márcio Dias	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CISTER DE ALCOBAÇA	JUV M	90	00:08:07
1	Lili Barreiro	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	JUV F	100	00:11:23
2	Nina Barreiros	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	JUV F	90	00:11:24
3	Mariana Romeiro	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	JUV F	80	00:15:00
1	Valter Costa	G.A.Caranguejeira	Sen M	100	0:33:06.316
2	Bruno Gaspar	AC VERMOIL	M40	90	0:33:20.578
3	Pedro Ferreira	AC VERMOIL	M45	80	0:35:06.987
4	Mickael Pires	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	70	0:35:18.184
5	Virgílio Bastos	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	65	0:35:45.272
6	Ricardo Henriques	Clube Atletismo de Marinha Grande	M35	60	0:35:49.986
7	Pedro Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	55	0:36:12.480
8	Luís Gomes	G.A.Caranguejeira	M40	50	0:36:36.244
9	Nuno Casalinho	G.A.Caranguejeira	M40	45	0:36:43.048
10	João Gonçalves	AC VERMOIL	Sen M	40	0:36:52.873
11	Licínio Carreira	AC VERMOIL	M50	100	0:37:16.740
12	Eduardo Cardeira	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	35	0:37:34.918
13	Miguel Gonçalves	AC VERMOIL	M40	34	0:37:36.542
14	Luís Lisboa	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	33	0:38:00.146
15	Samuel Limpinho	AC VERMOIL	Sen M	32	0:38:04.116
16	Ricardo Nunes	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	31	0:38:07.408
17	Paulo Costa	ACBATALHA	M45	30	0:38:12.389
18	João Carlos Ribeiro Canas	GRF Benedita - Atletismo	M45	29	0:38:17.339
19	Filipe Nogueira	Noticias de Colmeias Atletismo	M45	28	0:38:19.548
20	Joaquim Quitério	AC VERMOIL	M45	27	0:38:22.156
21	João Santana	ADRMata	M35	26	0:38:34.325
22	José Raimundo	Clube Atletismo de Marinha Grande	M60	90	0:38:51.664
23	Aléxis Rocha	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Sen M	25	0:38:52.099
24	José Gonçalves	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	80	0:38:56.545
25	José Mendes	AC VERMOIL	M45	24	0:39:26.453
26	Flavio Castelhana	GRF Benedita - Atletismo	M35	23	0:39:34.548
27	José Santos	AC VERMOIL	M50	70	0:39:35.863
28	Martinho Pedrosa	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	65	0:39:51.982
29	Hugo Horta	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	22	0:40:00.782
30	Amílcar Brito	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	21	0:40:04.540
31	Luís Sequeira	Bairro dos Anjos	M50	60	0:40:22.013

32	Jorge Marcelino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	55	0:40:38.120
33	Luis Guarda	G.A.Caranguejeira	M55	50	0:40:48.175
34	Leonel Sousa	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	45	0:40:55.315
35	António Alves	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	40	0:41:00.271
36	Carlos Simões	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	35	0:41:18.441
37	Helder Miranda	AC VERMOIL	M40	20	0:41:38.679
38	Alexandre Sousa	CPR A-do-Barbas	Sen M	19	0:41:39.019
39	Rui Dinis	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	34	0:41:44.683
40	Adriana Coelho	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	100	0:41:48.498
41	André Crespo	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	18	0:41:52.838
42	António Silvino	AC VERMOIL	M55	33	0:42:03.251
43	Paulo Almeida	ACBATALHA	Sen M	17	0:42:04.998
44	Casimiro Gomes	ACBATALHA	M45	16	0:42:19.653
45	Rúben Filipe Dias Vieira	CSCRFCHARNECA	Sen M	15	0:42:20.525
46	Paulo Monteiro	CPR A-do-Barbas	M50	32	0:42:28.046
47	António Oliveira	LIZ RUNNERS	M40	14	0:42:29.494
48	Pedro Rodrigues	CPR A-do-Barbas	M50	31	0:42:58.480
49	Nuno Ferreira	CPR A-do-Barbas	M40	13	0:42:58.571
50	Deonilde Costa	AC VERMOIL	F45	100	0:43:09.167
51	Délio Pascoal	Noticias de Colmeias Atletismo	M40	12	0:43:33.049
52	Vitor Lopes	AC VERMOIL	M50	30	0:43:33.511
53	Nelson Ferreira	AC VERMOIL	M40	11	0:43:43.972
54	Manuel Ferreira	ADRMata	M60	29	0:44:07.551
55	Jucelino Monteiro	CPR A-do-Barbas	M55	28	0:44:17.428
56	Sandro Vilela	GDRC UNIDOS	M45	10	0:44:22.927
57	Rafael Lourenço	GRF Benedita - Atletismo	M40	9	0:44:24.660
58	Carla Cantante	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F35	90	0:44:25.318
59	Filipe Frade	CPR A-do-Barbas	M45	8	0:44:52.457
60	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	M35	7	0:44:57.436
61	Cristiano Casalinho	CA BARREIRA	M35	6	0:44:59.543
62	Artur Lopes	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	27	0:45:02.334
63	Mauricio Madruga	ACRDC Sismaria	M35	5	0:45:09.620
64	Joao Reis	GDRC UNIDOS	Sen M	4	0:45:11.333
65	Nelson Jorge	Noticias de Colmeias Atletismo	M50	26	0:45:25.796
66	Hugo Barqueiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	3	0:45:27.833
67	João Domingos	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	25	0:45:44.761
68	Rui Gameiro	A. R. Meirinhas	M45	2	0:46:18.057

69	Carlos Conceição	CSCRFCHARNECA	M50	24	0:46:22.252
70	Jaime Santos	AC VERMOIL	M50	23	0:46:33.355
71	António Pedrosa	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	1	0:46:38.301
72	André Cordeiro	ARCD MENDIGA	Sen M	1	0:46:55.113
73	Luís Carvalho	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	22	0:47:18.737
74	Acácio Campos	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	21	0:47:21.970
75	Jorge Agostinho	CA BARREIRA	M60	20	0:48:04.691
76	João Marcelino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	19	0:48:14.102
77	Evangelino Cerdeira	ACBATALHA	M65	18	0:48:16.339
78	Soraia Cardeira	CPR A-do-Barbas	SEN F	80	0:48:19.836
79	Ana Bonifácio	CPR A-do-Barbas	SEN F	70	0:49:19.450
80	Nuno Santos	CSCRFCHARNECA	M45	1	0:49:26.716
81	Monica Jordão	ACRM Silveirinha Grande Claras	F40	65	0:49:27.714
82	Daniel Silva	ACBATALHA	M40	1	0:50:01.199
83	Éric Salvado	Bairro dos Anjos	M45	1	0:50:21.207
84	Luis Fernandes	CPR A-do-Barbas	M40	1	0:50:31.573
85	Joana Grácio	CPR A-do-Barbas	F35	60	0:50:32.636
86	Susana Pereira	CPR A-do-Barbas	F50	90	0:50:32.695
87	Sandra Simões	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	80	0:51:00.222
88	Joaquim Gomes	CPR A-do-Barbas	M65	17	0:51:14.231
89	Sónia Farto	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	70	0:51:14.432
90	Vitor Rocha	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	16	0:51:37.174
91	Helena Henriques	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	65	0:51:52.214
92	Anabela Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	60	0:52:55.522
93	Celestino Marques	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	15	0:53:19.115
94	Maria De Lourdes Pereira	ACBATALHA	F65	55	0:53:20.761
95	Rui Gaspar	CA BARREIRA	M50	14	0:53:29.075
96	Miguel Matias	CSCRFCHARNECA	M45	1	0:53:37.057
97	Catarina Costa Rodrigues	A. R. Meirinhas	SEN F	55	0:53:51.080
98	Leandro Santos	AC VERMOIL	M65	13	0:54:05.641
99	Diogo Oliveira	CSCRFCHARNECA	Sen M	1	0:54:17.576
100	José Alves	ADRMata	M55	12	0:54:25.920
101	João Graça	ACRM Silveirinha Grande Claras	M65	11	0:56:28.243
102	Paulo Jesus	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	1	0:57:03.135
103	Isabel Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	50	0:57:40.647
104	Vitor Dinis	G.A.Caranguejeira	M50	10	0:57:53.142
105	João Narciso	ARCD MENDIGA	Sen M	1	0:58:26.414

106	Sílvia Lavos	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	45	0:59:00.717
107	Elsa Soares	AC VERMOIL	F40	50	0:59:04.939
108	Alfredo Santos	AC VERMOIL	M65	9	0:59:05.383
109	Arlindo De Jesus Oliveira	CSCRFCHARNECA	M55	8	1:05:28.733

Légua de Vermoil

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Licínio Carreira	AC VERMOIL	M50	100	370	1ª
	Deonilde Costa	AC VERMOIL	F45	100		
	Bruno Gaspar	AC VERMOIL	M40	90		
	Pedro Ferreira	AC VERMOIL	M45	80		
13	Adriana Coelho	TRIAL DESPORTIVO VIE	SEN F	100	350	2ª
	Carla Cantante	TRIAL DESPORTIVO VIE	F35	90		
	Mariana Romeiro	TRIAL DESPORTIVO VIE	JUV F	80		
	Sandra Simões	TRIAL DESPORTIVO VIE	F45	80		
11	Susana Pereira	CPR A-do-Barbas	F50	90	300	3ª
	Soraia Cardeira	CPR A-do-Barbas	SEN F	80		
	Ana Bonifácio	CPR A-do-Barbas	SEN F	70		
	Joana Grácio	CPR A-do-Barbas	F35	60		
9	José Gonçalves	Upo Alegre Unido Bajou	M50	80	260	4ª
	Martinho Pedrosa	Upo Alegre Unido Bajou	M55	65		
	Anabela Fernandes	Upo Alegre Unido Bajou	F50	60		
	Pedro Ferreira	Upo Alegre Unido Bajou	Sen M	55		
8	Valter Costa	G.A.Caranguejeira	Sen M	100	250	5ª
	Luis Guarda	G.A.Caranguejeira	M55	55		
	Luis Gomes	G.A.Caranguejeira	M40	50		
	Nuno Casalinho	G.A.Caranguejeira	M40	45		
7	José Raimundo	Atletismo de Marinha G	M60	90	250	6ª
	Virgilio Bastos	Atletismo de Marinha G	M40	65		
	Ricardo Henriques	Atletismo de Marinha G	M35	60		
	Eduardo Cardeira	Atletismo de Marinha G	M40	35		
6	Maria De Lourdes Pereira	ACBATALHA	F65	55	120	7ª
	Paulo Costa	ACBATALHA	M45	30		
	Evangelino Cerdeira	ACBATALHA	M65	19		
	Paulo Almeida	ACBATALHA	Sen M	16		
5	Monica Jordão	M Silveirinha Grande Cl	F40	65	106	8ª
	Luís Carvalheiro	M Silveirinha Grande Cl	M50	23		
	João Graça	M Silveirinha Grande Cl	M65	12		
	Joel Santos	M Silveirinha Grande Cl	M35	6		
4	Luís Lisboa	Ícias de Colmeias Atletis	M40	33	99	9ª
	Filipe Nogueira	Ícias de Colmeias Atletis	M45	28		
	Nelson Jorge	Ícias de Colmeias Atletis	M50	27		
	Délio Pascoal	Ícias de Colmeias Atletis	M40	11		
3	Carlos Conceição	CSCRFCHARNECA	M50	25	49	10ª
	Rúben Filipe Dias Vieira	CSCRFCHARNECA	Sen M	14		
	Arlindo De Jesus Oliveira	CSCRFCHARNECA	M55	9		
	Nuno Santos	CSCRFCHARNECA	M45	1		

17ª Meia do Futuro

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Inês Belbute	ACDRA	JUV F	100	13,95
2	Rita Durão	CCRDA	JUV F	90	14,17
3	Mariana Romeiro	IDV	JUV F	80	17,33
4	Martim Ribeiro	CANAZ	JUV M	100	13,02

GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO A-DO-BARBAS

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Márcio Ramos Dias	Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça	JUV M	100	10:59
2	André Moreira	GD Pedreiras	JUV M	90	12:18
3	Francisco Lima	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	JUV M	80	13:15
4	Francisco Rego	ACDR Arneirense	JUV M	70	14:36
5	Pedro Rocha	Clube de Atletismo da Nazaré	JUV M	65	14:47
1	Inês Belbute	ACDR Arneirense	JUV F	100	13,49
2	Isa Ferreira	GD Pedreiras	JUV F	90	14,3
3	MARIANA ROMEIRO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	JUV F	80	18,07
1	Valter Costa	G.A.Caranguejeira	SEN M	100	0:34:31.220
2	Vitor Dinis	G.A.Caranguejeira	M50	100	0:36:24.127
3	Pedro Ferreira	AC VERMOIL	M45	90	0:36:48.609
4	Fábio Filipe	A. C. S. Mamede	M35	80	0:36:58.642
5	João Gonçalves	AC VERMOIL	SEN M	70	0:37:37.106
6	Rui Cabeças	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	90	0:37:38.651
7	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	65	0:37:44.582
8	Vital Sousa	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	60	0:38:12.304
9	Nuno Casalinho	G.A.Caranguejeira	M40	55	0:38:16.470
10	Licínio Carreira	AC VERMOIL	M50	80	0:38:31.576
11	Samuel Limpinho	AC VERMOIL	SEN M	50	0:38:44.451
12	Tiago Ferreira	GRF Benedita - Atletismo	SEN M	45	0:38:51.620
13	Eduardo Cardeira	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	40	0:39:03.063
14	Nuno Gonçalo Santos	GRF Benedita - Atletismo	M40	35	0:39:15.817
15	Paulo Costa	ACBATALHA	M45	34	0:39:32.243
16	Aléxis Rocha	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	33	0:39:39.269
17	João Santana	ADRM	SEN M	32	0:39:59.321
18	Diogo Vendeiro	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	31	0:40:10.642
19	Joaquim Quitério	AC VERMOIL	M45	30	0:40:14.489
20	Luis Guarda	G.A.Caranguejeira	M55	70	0:40:20.743
21	José Mendes	AC VERMOIL	M45	29	0:40:40.181
22	José Santos	AC VERMOIL	M50	65	0:40:48.774
23	Francisco Brígido	ACBATALHA	M45	28	0:40:51.796
24	Flavio Castelhana	GRF Benedita - Atletismo	M35	27	0:40:59.125
25	Simão Clemente	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	26	0:41:05.293
26	José Raimundo	Clube Atletismo de Marinha Grande	M60	60	0:41:11.535
27	Hugo Horta	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	25	0:41:16.397
28	João Gomes	GDRC UNIDOS	M60	55	0:41:19.096

29	Joana Pontes	Leiria Marcha Atlético Clube	SEN F	100	0:41:21.552
30	Paulo Pontes	Leiria Marcha Atlético Clube	M50	50	0:41:21.723
31	Alexandre Sousa	CPR A-do-Barbas	M35	24	0:41:36.460
32	Leonel Sousa	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	45	0:41:52.611
33	Antonio Silvino	AC VERMOIL	M55	40	0:42:27.989
34	António Alves	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	35	0:42:29.090
35	Ricardo Nunes	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	23	0:42:32.261
36	Adriana Coelho	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	90	0:42:33.663
37	Carlos Simões	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	34	0:42:40.855
38	Helder Miranda	AC VERMOIL	M40	22	0:43:12.745
39	António Oliveira	LIZ RUNNERS	M40	21	0:43:16.869
40	Paulo Monteiro	CPR A-do-Barbas	M50	33	0:43:24.725
41	Paulo Almeida	ACBATALHA	SEN M	20	0:43:52.929
42	Dany Grilo	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	19	0:44:14.504
43	Rui Dinis	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	32	0:44:26.044
44	Sérgio Cabecinhas	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	18	0:44:32.190
45	Fernando Domingues	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	17	0:45:18.760
46	Ruben Gomes	CPR A-do-Barbas	M35	16	0:45:25.688
47	João Reis	GDRC UNIDOS	SEN M	15	0:45:29.463
48	Diogo Ferreira	Clube Veteranos do Lis	M40	14	0:45:44.157
49	Carla Cantante	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F35	80	0:45:47.232
50	Vitor Lopes	AC VERMOIL	M55	31	0:45:47.838
51	Amilcar Costa	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	30	0:45:53.687
52	Bruno Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	13	0:45:57.012
53	Rafael Lourenço	GRF Benedita - Atletismo	M40	12	0:45:59.038
54	Pedro Rodrigues	CPR A-do-Barbas	M55	29	0:46:11.864
55	Germano Capela	CA BARREIRA	M55	28	0:46:12.022
56	Carolina Pereira	A. C. S. Mamede	SEN F	70	0:46:16.518
57	Casimiro Gomes	ACBATALHA	M45	11	0:46:17.190
58	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	M35	10	0:46:26.424
59	Acácio Campos	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	27	0:46:28.096
60	Jucelino Monteiro	CPR A-do-Barbas	M55	26	0:46:34.945
61	Tomé Gouveia	GDRC UNIDOS	M35	9	0:46:42.167
62	Sandro Vilela	GDRC UNIDOS	M45	8	0:46:46.383
63	Virgílio Alberto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	25	0:46:53.271
64	Pedro Pereira	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	24	0:47:22.917
65	Thiago Figueiredo	ACBATALHA	M40	7	0:47:24.601

66	José Vendeiro	CCRDArrimal/Morcegos	M50	23	0:47:24.835
67	Hugo Barqueiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	6	0:47:26.106
68	Daniel Lourenço	CA BARREIRA	M45	5	0:47:35.696
69	Ana Bonifácio	CPR A-do-Barbas	SEN F	65	0:47:45.009
70	João Domingos	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	22	0:48:29.210
71	Sandra Gonçalves	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F50	100	0:48:56.536
72	Sandro Remigio	GDRC UNIDOS	SEN M	4	0:49:25.793
73	Manuela Martins	AC VERMOIL	SEN F	60	0:49:43.244
74	Miguel Angelo	AC VERMOIL	M50	21	0:49:43.578
75	João Marcelino	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	20	0:49:53.733
76	Pedro Antunes	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M35	3	0:49:56.422
77	Pedro Cabecinhas	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	2	0:50:21.707
78	Luis Fernandes	CPR A-do-Barbas	M40	1	0:50:31.826
79	Luís Carvalheiro	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	19	0:50:39.360
80	Soraia Cardeira	CPR A-do-Barbas	SEN F	55	0:51:02.121
81	Vitor Rocha	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	18	0:51:05.352
82	José Alves	ADRM	M55	17	0:51:06.736
83	Rui Andrade	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	16	0:51:10.454
84	Daniel Silva	ACBATALHA	M40	1	0:51:12.009
85	Evangelino Cardeira	ACBATALHA	M65	15	0:51:29.386
86	Sara Alves	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	50	0:51:30.353
87	Nuno Vitorino	ADRM	M35	1	0:51:40.169
88	Jorge Agostinho	CA BARREIRA	M60	14	0:51:48.446
89	José Martins	Clube Veteranos do Lis	M55	13	0:52:38.485
90	João Sintra	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	12	0:52:38.920
91	Monica Jordão	ACRM Silveirinha Grande Claras	F40	45	0:52:40.381
92	Sérgio Amado	ARCD MENDIGA	SEN M	1	0:52:43.956
93	Joana Grácio	CPR A-do-Barbas	F35	40	0:52:50.909
94	José Augusto Oliveira	G. D. ATOUGUIENSE	M65	11	0:52:51.673
95	Ana Filipa	A. C. S. Mamede	SEN F	35	0:52:56.736
96	Sandra Simões	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	34	0:53:12.997
97	Sónia Farto	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	33	0:53:20.841
98	Celestino Marques	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	10	0:53:22.059
99	Maria De Lourdes Pereira	ACBATALHA	F60	90	0:53:30.876
100	Joaquim Gomes	CPR A-do-Barbas	M70	9	0:53:43.702
101	Helena Henriques	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	80	0:54:33.034
102	Leandro Santos	AC VERMOIL	M65	8	0:55:59.330

103	Eugenio Mendes	AC VERMOIL	M60	7	0:56:03.843
104	Ana Malhão Henriques	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F35	32	0:57:03.654
105	Filipe Tomás	A. C. S. Mamede	M70	6	0:57:21.095
106	Filipe Frade	CPR A-do-Barbas	M45	1	0:58:05.904
107	João Graça	ACRM Silveirinha Grande Claras	M65	5	0:58:11.125
108	Paulo Jesus	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	1	0:58:45.469
109	Paula Galito	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F40	31	1:00:22.311
110	António Pereira	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	1	1:00:22.575
111	Alfredo Santos	AC VERMOIL	M65	4	1:00:55.190
112	Sílvia Lavos	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	70	1:01:53.653
113	João Narciso	ARCD MENDIGA	SEN M	1	1:02:58.837
114	Érica Lavos	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	30	1:07:33.484

GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO A-DO-BARBAS

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Rui Cabeças	TRIAL DESPORTIVO VIE	M50	90	340	1ª
	Adriana Coelho	TRIAL DESPORTIVO VIE	SEN F	90		
	MARIANA ROMEIRO	TRIAL DESPORTIVO VIE	JUV F	80		
	Carla Cantante	TRIAL DESPORTIVO VIE	F35	80		
13	Valter Costa	G.A.Caranguejeira	SEN M	100	325	2ª
	Vitor Dinis	G.A.Caranguejeira	M50	100		
	Luis Guarda	G.A.Caranguejeira	M55	70		
	Nuno Casalinho	G.A.Caranguejeira	M40	55		
11	Pedro Ferreira	AC VERMOIL	M45	90	305	3ª
	Licínio Carreira	AC VERMOIL	M50	80		
	João Gonçalves	AC VERMOIL	SEN M	70		
	José Santos	AC VERMOIL	M50	65		
9	Ana Bonifácio	CPR A-do-Barbas	SEN F	65	193	4ª
	Soraia Carreira	CPR A-do-Barbas	SEN F	55		
	Joana Grácio	CPR A-do-Barbas	F35	40		
	Paulo Monteiro	CPR A-do-Barbas	M50	33		
8	Fábio Filipe	A. C. S. Mamede	M35	80	191	5ª
	Carolina Pereira	A. C. S. Mamede	SEN F	70		
	Ana Filipa	A. C. S. Mamede	SEN F	35		
	Filipe Tomás	A. C. S. Mamede	M70	6		
7	Maria De Lourdes Pereira	ACBATALHA	F60	90	172	6ª
	Paulo Costa	ACBATALHA	M45	34		
	Francisco Brígido	ACBATALHA	M45	28		
	Paulo Almeida	ACBATALHA	SEN M	20		
7	Sandra Gonçalves	dos Anjos - Amigos da C	F50	100	166	7ª
	Ana Malhão Henriques	dos Anjos - Amigos da C	F35	32		
	Paula Galito	dos Anjos - Amigos da C	F40	31		
	Pedro Antunes	dos Anjos - Amigos da C	M35	3		
5	Joel Couto	upo Alegre Unido Bajou	M40	65	165	8ª
	Sara Alves	upo Alegre Unido Bajou	SEN F	50		
	Hugo Horta	upo Alegre Unido Bajou	M40	25		
	Virgílio Alberto	upo Alegre Unido Bajou	M50	25		
4	Tiago Ferreira	GRF Benedita - Atletism	SEN M	45	119	9ª
	Nuno Gonçalo Santos	GRF Benedita - Atletism	M40	35		
	Flavio Castelhana	GRF Benedita - Atletism	M35	27		
	Rafael Lourenço	GRF Benedita - Atletism	M40	12		
3	Monica Jordão	M Silveirinha Grande Cl	F40	45	106	10ª
	Amilcar Costa	M Silveirinha Grande Cl	M50	30		
	Luís Carvalheiro	M Silveirinha Grande Cl	M50	19		
	João Sintra	M Silveirinha Grande Cl	M60	12		
2	João Gomes	GDRC UNIDOS	M60	55	87	11ª
	João Reis	GDRC UNIDOS	SEN M	15		
	Tomé Gouveia	GDRC UNIDOS	M35	9		
	Sandro Vilela	GDRC UNIDOS	M45	8		

9º São Silvestre da Batalha

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	MÁRCIO DIAS	AECA	Juv M	100	05:26
2	ANDRÉ MOREIRA	GDP	Juv M	90	06:01
1	ISA FERREIRA	GDP	Juv F	100	07:08
3	PEDRO ROCHA	CANZ	Juv M	80	07:22
2	RITA DURÃO	CCRDA	Juv F	90	07:55
3	MARIANA ROMEIRO	IDV	Juv F	80	08:42
1	Valter Costa	GAC	SEN M	100	0:32:37.629
2	Fábio Durão	CCRDA	SEN M	90	0:33:38.240
3	César Isidro	CAOB	M35	80	0:33:53.195
4	Nuno Ferreira	GAC	SEN M	70	0:34:01.457
5	Virgílio	CAMG	M40	65	0:34:25.937
6	Vitor Dinis	GAC	M50	100	0:34:28.133
7	Pedro Ferreira	ACV	M45	60	0:34:30.683
8	Hugo Duarte	IDV	M35	55	0:34:35.298
9	Fábio Filipe	ACSM	M35	50	0:34:59.110
10	João Gonçalves	ACV	SEN M	45	0:35:25.047
11	André Ferreira	ACSM	M40	40	0:35:32.034
12	Pedro Ferreira	GAUB	SEN M	35	0:35:47.717
13	Tiago Ferreira	GRFB	SEN M	34	0:35:50.400
14	Nuno	GAC	M40	33	0:35:53.541
15	Luis	GAC	M40	32	0:36:01.530
16	Vital Sousa	CCRDA	SEN M	31	0:36:07.258
17	Samuel Limpinho	ACV	SEN M	30	0:36:30.087
18	Carlos Bárbara	ACSM	M35	29	0:36:32.106
19	Aléxis Rocha	IDV	SEN M	28	0:36:32.875
20	Nélio Almeida	ACSM	SEN M	27	0:36:38.517
21	Nuno Santos	GRFB	M40	26	0:36:41.018
22	André Pinto	GRFB	SEN M	25	0:36:41.305
23	Licínio Carreira	ACV	M50	90	0:36:42.526
24	António Ferreira	IDV	M55	80	0:36:48.367
25	André Roberto	CAOB	SEN M	24	0:36:48.410
26	Paulo Costa	ACB	M45	23	0:37:05.890
27	Diogo Vendeiro	CCRDA	SEN M	22	0:37:19.186
28	Paulo Pontes	LMA	M50	70	0:37:21.000
29	Rodrigo Inácio Da Costa	ACSM	SEN M	21	0:37:27.758
30	Miguel Gonçalves	ACV	M40	20	0:37:29.313

31	João Carlos Ribeiro Canas	GRFB	M45	19	0:37:32.236
32	João Tomás	ACSM	SEN M	17	0:37:36.257
33	João Santana	ADRMata	SEN M	18	0:37:49.712
34	José Santos	ACV	M50	65	0:37:53.667
35	Flavio Castelhana	GRFB	M35	17	0:37:55.463
36	José Raimundo	CAMG	M60	60	0:37:55.726
37	Francisco Brígido	ACB	M45	16	0:38:02.683
38	Paulo Rosa	GDCA	M35	15	0:38:10.245
39	Gabriel Rodrigues	IDV	M55	55	0:38:14.088
40	Luis Guarda	GAC	M55	50	0:38:19.580
41	Luís Sequeira	BA	M50	45	0:38:24.101
42	António Pereira	BA	M40	14	0:38:25.821
43	Joaquim Quitério	ACV	M45	13	0:38:33.640
44	Eduardo	CAMG	M40	12	0:38:34.398
45	Alexandre Sousa	CPRADB	M35	11	0:38:45.280
46	Pedro Santos	Lama Solta	M40	10	0:38:50.642
47	Hugo Horta	GAUB	M40	9	0:38:51.654
48	Emanuel Batista	ACSM	M45	8	0:38:58.252
49	Daria Melnyk	JV	SEN F	100	0:39:21.715
50	Rodrigo Moura	ACSM	SEN M	7	0:39:35.785
51	José Gonçalves	GAUB	M55	40	0:39:36.089
52	António Alves	IDV	M60	35	0:39:39.141
53	Joana Bagagem	CAMG	SEN F	90	0:39:48.074
54	Helder Miranda	ACV	M40	6	0:39:58.967
55	Rui Prazeres	ACSM	M40	5	0:40:01.681
56	Nuno Miguel Nunes Machado	GDCA	M35	4	0:40:07.582
57	Adriana Coelho	IDV	SEN F	80	0:40:08.224
58	Carlos Simões	IDV	M55	34	0:40:10.665
59	David Gregório	JV	JUN M	100	0:40:13.756
60	Joaquim Duarte	IDV	M40	3	0:40:24.475
61	Gil Carvalho	BA	M45	2	0:40:31.465
62	Bruno Reis	ACSM	M40	1	0:40:32.788
63	Leonel Sousa	IDV	M50	33	0:40:34.205
64	Luis Maia	CAMG	M45	1	0:40:40.164
65	Ricardo Carreira	GAUB	M40	1	0:41:06.252
66	Rui Dinis	IDV	M55	32	0:41:10.047
67	Martinho Pedrosa	GAUB	M55	31	0:41:21.977

68	António Oliveira	LIZ RUNNERS	M40	1	0:41:23.116
69	Paulo Almeida	ACB	SEN M	1	0:41:28.020
70	Paulo Monteiro	CPRADB	M50	30	0:41:31.627
71	André Crespo	GAUB	SEN M	1	0:41:42.238
72	Deonilde Costa	ACV	F45	70	0:41:54.146
73	Luís De Sousa	GRC	M45	1	0:41:56.861
74	João Reis	GDRCU	SEN M	1	0:41:59.340
75	Hélder Costa	PMC	M50	29	0:42:22.505
76	Fernando Domingues	GAUB	M40	1	0:42:33.559
77	Catarina Ferreira	CAMG	JUN F	100	0:42:35.524
78	Horácio Gaspar	GAC	M45	1	0:42:35.849
79	Vitor Lopes	ACV	M55	28	0:42:38.214
80	Ilídio José Ribeiro Dos Santos	GDCA	M45	1	0:42:43.349
81	Rodrigo Feteira	GAUB	JUN M	90	0:42:44.337
82	Cristiano Silva	ACSM	M35	1	0:42:53.042
83	Pedro Rodrigues	CPRADB	M55	27	0:42:57.312
84	António Pedrosa	GAUB	SEN M	1	0:43:01.179
85	Filipe Frade	CPRADB	M45	1	0:43:07.048
86	Pedro Antunes	BA	M35	1	0:43:13.045
87	Pedro Fetal	ACSM	SEN M	1	0:43:17.410
88	Nuno Ferreira	CPRADB	M40	1	0:43:21.506
89	Sandro Vilela	GDRCU	M45	1	0:43:29.169
90	Charles Custódio	ACSM	SEN M	1	0:43:30.550
91	Bruno Silva	GAUB	M35	1	0:43:36.641
92	Amilcar Costa	ACRMSGC	M50	26	0:43:40.036
93	Acácio Campos	IDV	M60	25	0:43:45.794
94	Joana Gonçalves	ACSM	SEN F	65	0:44:01.409
95	Jucelino Monteiro	CPRADB	M55	24	0:44:16.925
96	Hugo Barqueiro	GAUB	M40	1	0:44:22.829
97	João Domingos	IDV	M50	23	0:44:28.214
98	Matilde Cardoso	CAOB	JUN F	90	0:44:33.379
99	Carolina Pereira	ACSM	SEN F	60	0:44:37.103
100	Ana Bonifácio	CPRADB	SEN F	55	0:44:41.825
101	Joel Santos	ACRMSGC	M35	1	0:45:04.131
102	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	0:45:25.155
103	Ricardo Gonçalves	GRC	SEN M	1	0:45:33.271
104	Micael Neto	ACSM	SEN M	1	0:45:38.479

105	Fábio Daniel Ribeiro Costa	GDCA	M35	1	0:45:41.958
106	Rodrigo Noivo	ARM	SEN M	1	0:45:48.071
107	Sónia Alexandre	NFC Running Team	F45	50	0:46:35.137
108	João Cordeiro	GDP	SEN M	1	0:46:37.421
109	César Santos	ACB	M40	1	0:46:43.788
110	Bruno Costa	GDCA	SEN M	1	0:46:44.047
111	Luís Januário	Crossmates	M35	1	0:46:50.833
112	Hugo Marques	GRC	SEN M	1	0:46:54.672
113	Sérgio Marcelino	GAUB	M55	22	0:47:06.689
114	Daniel Silva	ACB	M40	1	0:47:10.965
115	Luís Alberto Duque Vieira	ACSM	M45	1	0:47:13.410
116	Sérgio Filipe Santos Amado	ARCDM	SEN M	1	0:47:15.083
117	Pedro Cabecinhas	GAUB	M45	1	0:47:25.379
118	Patrícia Rodrigues	ARCDM	SEN F	45	0:47:31.204
119	Soraia Cardeira	CPRADB	SEN F	40	0:47:44.378
120	Susana Pereira	CPRADB	F50	90	0:47:47.663
121	Mauricio Madruga	Sismaria	M35	1	0:47:48.289
122	Luis Fernandes	CPRADB	M40	1	0:47:58.302
123	António Miranda	CAOB	M60	21	0:48:23.029
124	Vitor Rocha	IDV	M50	20	0:48:24.631
125	João Marcelino	IDV	M50	19	0:48:24.802
126	Luís Carvalheiro	ACRMSGC	M50	18	0:48:33.139
127	Diana Lourenço	GRFB	F35	35	0:48:49.803
128	José Alves	ADRMata	M55	17	0:49:17.986
129	Filipe Alves	ARCDM	SEN M	1	0:49:18.256
130	Sandra Simões	IDV	F45	34	0:49:25.229
131	Rute Maria	CAOB	F50	80	0:49:29.907
132	José Martins	CVL	M55	16	0:49:38.944
133	Luís Serra	BA	M35	1	0:49:41.835
134	Monica Jordão	ACRMSGC	F40	33	0:49:43.849
135	Maria De Lourdes Pereira	ACB	F60	70	0:50:36.008
136	João Bento	IDV	M50	15	0:50:48.386
137	Helena Henriques	IDV	F50	65	0:51:02.401
138	José Oliveira	GDA	M60	14	0:51:13.284
139	João Sintra	ACRMSGC	M60	13	0:51:20.484
140	Margarida Gomes	ARCDM	F45	32	0:51:30.519
141	Celestino Marques	IDV	M60	12	0:51:31.583

142	Tomé Fernandes	GAUB	M40	1	0:52:25.570
143	Paulo Pires	ACB	M50	11	0:53:03.257
144	Eugenio Mendes	ACV	M60	10	0:53:03.493
145	Andreia Marques	Crossmates	F35	31	0:53:04.939
146	Rui Neto	BA	M40	1	0:53:38.935
147	Vânia Sousa Rosa	GDCA	F40	30	0:54:19.359
148	Filipe Tomás	ACSM	M60	9	0:54:31.332
149	Ricardo Narciso	ARCDM	SEN M	1	0:54:38.936
150	Rui Gaspar	CAB	M50	8	0:54:45.946
151	Paula Galito	BA	F40	29	0:55:01.400
152	Ana Malhão Henriques	BA	F35	28	0:55:05.821
153	João Narciso	ARCDM	SEN M	1	0:55:30.815
154	João Graça	ACRMSGC	M60	7	0:55:41.474
155	Diogo Narciso	ARCDM	SEN M	1	0:56:07.817
156	Miguel Leitão	ACSM	M45	1	0:56:08.948
157	Paulo Jesus	IDV	M45	1	0:56:11.287
158	Daniel Cabecinhas	GAUB	SEN M	1	0:56:41.328
159	Catarina Rodrigues	ACSM	SEN F	27	0:56:44.393
160	Leonor Mota	ACSM	F45	26	0:56:44.437
161	Silvia Vicente	ACSM	F40	25	0:56:44.782
162	Sandrine Oliveira	ACSM	F45	24	0:56:45.027
163	Filipa Casimiro	ACSM	F35	23	0:56:45.615
164	Hugo Carreira	ACSM	M40	1	0:57:02.986
165	Sónia Ribeiro	GDRCU	F40	22	0:57:53.776
166	Ângela Daniela Abreu	GDCA	SEN F	21	0:57:56.351
167	Elsa Soares	ACV	F40	20	0:58:40.356
168	Alfredo Santos	ACV	M60	6	0:58:40.401
169	Hélder Matos	ACB	M45	1	1:00:27.928
170	Érica Lavos	IDV	SEN F	19	1:05:53.453
171	Sílvia Lavos	IDV	F50	60	1:05:53.816
172	Lucidio Dias	ACRMSGC	M60	5	1:06:00.305
173	Inês Jerónimo	LIZ RUNNERS	F45	18	1:09:04.476

9º São Silvestre da Batalha

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Valter Costa	GAC	SEN M	100	320	1ª
	Vitor Dinis	GAC	M50	100		
	Nuno Ferreira	GAC	SEN M	70		
	Luis Guarda	GAC	M55	50		
13	Catarina Ferreira	CAMG	JUN F	100	315	2ª
	Joana Bagagem	CAMG	SEN F	90		
	Virgilio	CAMG	M40	65		
	José Raimundo	CAMG	M60	60		
11	MARIANA ROMEIRO	IDV	Juv F	80	305	3ª
	António Ferreira	IDV	M55	80		
	Adriana Coelho	IDV	SEN F	80		
	Helena Henriques	IDV	F50	65		
9	Licínio Carreira	ACV	M50	90	285	4ª
	Deonilde Costa	ACV	F45	70		
	José Santos	ACV	M50	65		
	Pedro Ferreira	ACV	M45	60		
8	Matilde Cardoso	CAOB	JUN F	90	274	5ª
	César Isidro	CAOB	M35	80		
	Rute Maria	CAOB	F50	80		
	André Roberto	CAOB	SEN M	24		
7	RITA DURÃO	CCRDA	Juv F	90	233	6ª
	Fábio Durão	CCRDA	SEN M	90		
	Vital Sousa	CCRDA	SEN M	31		
	Diogo Vendeiro	CCRDA	SEN M	22		
6	Susana Pereira	CPRADB	F50	90	215	7ª
	Ana Bonifácio	CPRADB	SEN F	55		
	Soraia Cardeira	CPRADB	SEN F	40		
	Paulo Monteiro	CPRADB	M50	30		
5	Joana Gonçalves	ACSM	SEN F	65	215	8ª
	Carolina Pereira	ACSM	SEN F	60		
	Fábio Filipe	ACSM	M35	50		
	André Ferreira	ACSM	M40	40		
4	Rodrigo Feteira	GAUB	JUN M	90	196	9ª
	José Gonçalves	GAUB	M55	40		
	Pedro Ferreira	GAUB	SEN M	35		
	Martinho Pedrosa	GAUB	M55	31		
3	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	202	10ª
	Luís Sequeira	BA	M50	45		
	Paula Galito	BA	F40	29		
	Ana Malhão Henriques	BA	F35	28		
2	Maria De Lourdes Pereira	ACB	F60	70	120	11ª
	Paulo Costa	ACB	M45	23		
	Francisco Brígido	ACB	M45	16		
	Paulo Pires	ACB	M50	11		
1	Diana Lourenço	GRFB	F35	35	120	12ª
	Tiago Ferreira	GRFB	SEN M	34		
	Nuno Santos	GRFB	M40	26		

	André Pinto	GRFB	SEN M	25		
1	Monica Jordão	ACRMSGC	F40	33	90	13ª
	Amílcar Costa	ACRMSGC	M50	26		
	Luís Carvalheiro	ACRMSGC	M50	18		
	João Sintra	ACRMSGC	M60	13		
1	Patrícia Rodrigues	ARCDM	SEN F	45	79	14ª
	Margarida Gomes	ARCDM	F45	32		
	Sérgio Filipe Santos Amado	ARCDM	SEN M	1		
	Filipe Alves	ARCDM	SEN M	1		
1	Vânia Sousa Rosa	GDCA	F40	30	70	15ª
	Ângela Daniela Abreu	GDCA	SEN F	21		
	Paulo Rosa	GDCA	M35	15		
	Nuno Miguel Nunes Machado	GDCA	M35	4		

3º Corta-Mato Pero Neto Mónica Rosa

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Marina Romeiro	IDV	Juv F	100	23:04
1	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	22:19
2	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	90	23:57
3	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	24:33:00
4	Joana Grácio	CPRAB	F35	80	25:33:00
5	Soraia Cardeira	CPRAB	SEN F	70	25:36:00
6	Sandra Simões	IDV	F45	65	25:54:00
7	Mónica Jordão	AMSGC	F40	60	26:06:00
8	Susana Pereira	CPRAB	F50	90	26:24:00
9	Rute Pereira	CAOB	F50	80	27:05:00
10	Helena Henriques	IDV	F50	70	27:44:00
11	Diana Vendeiro	CCRDA	SEN F	55	29:13:00
12	Ana Malhão	BA	F35	50	30:06:00
13	Sílvia Lavos	IDV	F50	65	31:25:00
14	Érica Lavos	IDV	SEN F	45	32:28:00
15	Regina Ferreira	CPRAB	F55	60	33:29:00
16	Rosário Barros	IND	F50	55	33:41:00
17	Sandrine	CAOB	F50	50	00:35:34
1	César Isidro	CAOB	VET 35	100	24:55:00
2	Vítor Dinis	GAC-L	VET 50	100	25:13:00
3	Licínio Carreira	ACV	VET 50	90	26:27:00
4	Luís Gomes	GAC-L	VET 40	90	26:45:00
5	Eduardo Cardeira	CAMG	VET 40	80	27:05:00
6	Luís Guarda	GAC-L	VET 55	80	27:18:00
7	João Santana	ADRM	VET 35	70	27:22:00
8	Luís Sequeira	BA	VET 50	70	27:28:00
9	Jose Mendes	ACV	VET 45	65	27:32:00
10	Paulino Sousa	IDV	VET 55	65	27:58:00
11	Francisco Brígido	ACB-L	VET 45	60	28:06:00
12	José Raimundo	CAMG	VET 60	60	28:14:00
13	Amilcar Brito	IDV	VET 35	55	28:19:00
14	João Gomes	GDRCU	VET 60	55	28:28:00
15	Leonel Sousa	IDV	VET 50	50	28:40:00
16	António Pereira	BA	VET 40	50	28:47:00
17	Hugo Horta	GAUB	VET 40	45	28:50:00
18	Carlos Simões	IDV	VET 55	45	28:52:00

19	Horácio Gaspar	GAC-L	VET 45	40	29:39:00
20	António Alves	IDV	VET 65	40	29:54:00
21	Rui Dinis	IDV	VET 55	35	30:08:00
22	António Oliveira	LIZRUNN	VET 40	35	30:15:00
23	Sandro Vilela	GDRCU	VET 45	34	30:19:00
24	Rui Roberto	IND	VET 50	34	30:24:00
25	Paulo Monteiro	CPRAB	VET 50	33	30:39:00
26	Pedro Rodrigues	CPRAB	VET 55	32	31:03:00
27	Pedro Antunes	BA	VET 35	33	31:07:00
28	Vítor Lopes	ACV	VET 55	31	31:13:00
29	Nuno Ferreira	CPRAB	VET 45	32	31:16:00
30	Acácio Campos	IDV	VET 65	30	31:18:00
31	Filipe Frade	CPRAB	VET 45	31	31:21:00
32	João Domingos	IDV	VET 50	29	31:47:00
33	José Vendeiro	CCRDA	VET 50	28	31:52:00
34	António Poeiras	IDV	VET 60	27	32:02:00
35	Leonel Frazão	BA	VET 50	26	32:07:00
36	Joel Branco	BA	VET 35	30	32:08:00
37	Jucelino Monteiro	CPRAB	VET 55	25	32:08:00
38	João Marcelino	IDV	VET 50	24	32:29:00
39	Tomé Gouveia	GDRCU	VET 35	29	32:39:00
40	Daniel Silva	ACB-L	VET 40	28	32:44:00
41	António Ferreira	CPRAB	VET 60	23	33:00:00
42	José Agostinho	BA	VET 65	22	33:14:00
43	José Alves	ADRM	VET 55	21	33:41:00
44	Luís Carvalheiro	AMSGC	VET 50	20	33:42:00
45	Pedro Rocha	CANAZ	Jun M	100	33:51:00
46	Evangelino Cardeira	ACB-L	VET 65	19	35:08:00
47	Rui Andrade	IDV	VET 50	18	35:20:00
48	Celestino Marques	IDV	VET 65	17	35:28:00
49	Lino Carraco	AMSGC	VET 50	16	36:19:00
50	José Oliveira	GDAA	VET 65	15	37:33:00
51	Eugénio Mendes	ACV	VET 60	14	38:26:00
52	Paulo Jesus	IDV	VET 45	27	38:46:00
53	Filipe Tomas	ACSM-L	VET 75	13	39:42:00
54	João Graça	AMSGC	VET 65	12	42:35:00
1	Fábio Durão	CCRDA	SEN M	100	31:16:00

2	João Gonçalves	ACV	SEN M	90	31:49:00
3	Samuel Limpinho	ACV	SEN M	80	33:07:00
4	Aléxis Rocha	IDV	SEN M	70	33:29:00
5	André Roberto	CAOB	SEN M	65	34:27:00
6	Paulo Almeida	ACB-L	SEN M	60	36:20:00
7	Rodrigo Ribeiro	NDA	SEN M	55	37:38:00
8	Helder Soares	GDRCU	SEN M	50	38:35:00
9	João Reis	GDRCU	SEN M	45	38:36:00
10	Luís Rosa	GDRCU	SEN M	40	47:34:00

3º Corta-Mato Pero Neto Mónica Rosa

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Marina Romeiro	IDV	Juv F	100	340	1ª
	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100		
	Helena Henriques	IDV	F50	70		
	Aléxis Rocha	IDV	SEN M	70		
13	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	90	330	2ª
	Susana Pereira	CPRAB	F50	90		
	Joana Grácio	CPRAB	F35	80		
	Soraia Cardeira	CPRAB	SEN F	70		
11	Licínio Carreira	ACV	VET 50	90	325	2ª
	João Gonçalves	ACV	SEN M	90		
	Samuel Limpinho	ACV	SEN M	80		
	Jose Mendes	ACV	VET 45	65		
9	Vítor Dinis	GAC-L	VET 50	100	310	3ª
	Luís Gomes	GAC-L	VET 40	90		
	Luís Guarda	GAC-L	VET 55	80		
	Horácio Gaspar	GAC-L	VET 45	40		
8	César Isidro	CAOB	VET 35	100	295	4ª
	Rute Pereira	CAOB	F50	80		
	André Roberto	CAOB	SEN M	65		
	Sandrine	CAOB	F50	50		
7	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	270	5ª
	Luís Sequeira	BA	VET 50	70		
	António Pereira	BA	VET 40	50		
	Ana Malhão	BA	F35	50		
6	João Gomes	GDRCU	VET 60	65	200	6ª
	Helder Soares	GDRCU	SEN M	50		
	João Reis	GDRCU	SEN M	45		
	Luís Rosa	GDRCU	SEN M	40		
5	Francisco Brígido	ACB-L	VET 45	60	167	7ª
	Paulo Almeida	ACB-L	SEN M	60		
	Daniel Silva	ACB-L	VET 40	28		
	Evangelino Cardeira	ACB-L	VET 65	19		

Meeting Jovem Cidade de Pombal

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Daniel Cabecinhas	GAUB	SUB-23	100	01:58.20
2	Rafael Vieira	JV	JUN	100	02:02.90
3	Virgílio Bastos	CAMG	VET 40	90	02:07.66
4	Fábio Francisco	GAC-L	SUB-23	80	02:09.29
5	João Gonçalves	ACV	SEN	70	02:09.65
6	Ricardo Henriques	CAMG	VET 35	65	02:09.82
7	Guilherme Ferreira	GAC-L	JUN	90	02:10.12
8	Emmanuel Cardoso	CAMG	SEN	60	02:10.56
9	Joel Couto	GAUB	VET 40	55	02:12.87
10	Ilídio Dias	GAC-L	SEN	50	02:13.66
11	Aléxis Rocha	IDV	SEN	45	02:15.55
12	Alexandre Sousa	CPRAB	VET 35	40	02:17.52
13	Amílcar Brito	IDV	VET 35	35	02:22.15
14	Samuel Limpinho	ACV	SEN	34	02:22.72
15	Hugo Horta	GAUB	VET 40	33	02:25.31
16	Bruno Silva	GAUB	VET 35	32	02:25.98
17	Luís Sequeira	BA	VET 50	100	02:27.63
18	Dinis Fernandes	GAUB	JUV	70	02:29.09
19	Licínio Carreira	ACV	VET 50	90	02:29.28
20	António Pereira	BA	VET 40	31	02:29.40
21	Francisco Brígido	ACB-L	VET 45	30	02:30.03
22	Paulino Sousa	IDV	VET 55	80	02:30.33
1	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	02:31.14
23	Luís Maia	CAMG	VET 45	29	02:34.52
24	João Santana	ADRM	VET 35	28	02:37.57
25	Carlos Simões	IDV	VET 55	70	02:38.40
26	João Marcelino	IDV	VET 50	65	02:38.77
27	Nuno Ferreira	CPRAB	VET 40	27	02:39.74
28	António Oliveira	LIZRUNN	VET 40	26	02:40.39
29	Rui Dinis	IDV	VET 55	60	02:41.37
30	João Domingos	IDV	VET 50	55	02:44.66
31	Vítor Lopes	ACV	VET 55	50	02:46.72
2	Soraia Cardeira	CPRAB	SEN F	90	02:47.90
32	Virgílio Alberto	GAUB	VET 50	45	02:48.75
33	Luís Carvalheiro	AMSGC	VET 50	40	02:50.93
34	António Alves	IDV	VET 65	35	02:51.09

35	José Alves	ADRM	VET 55	34	02:51.60
36	Acácio Campos	IDV	VET 65	33	02:52.12
3	Maria Henriques	IDV	SEN F	80	02:52.17
4	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	02:54.02
5	Liliana Ferreira	GAUB	SEN F	70	02:54.18
6	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	65	02:55.04
7	Sandra Simões	IDV	F45	60	02:59.17
37	Rui Andrade	IDV	VET 50	32	03:02.63
38	Jucelino Monteiro	CPRAB	VET 55	31	03:04.24
8	Susana Pereira	CPRAB	F50	90	03:07.45
9	Sónia Farto	IDV	F45	55	03:08.99
10	Mónica Jordão	AMSGC	F40	50	03:16.29
11	Helena Henriques	IDV	F50	80	03:17.63
12	Érica Lavos	IDV	SEN F	40	03:20.24
13	Mariana Romeiro	IDV	JUV	100	03:28.50
39	Celestino Marques	IDV	VET 65	30	03:30.62
40	Eugénio Mendes	ACV	VET 60	29	03:39.75
14	Sílvia Lavos	IDV	F50	70	04:06.12

Meeting Jovem Cidade de Pombal

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	360	1ª
	Mariana Romeiro	IDV	JUV	100		
	Paulino Sousa	IDV	VET 55	80		
	Maria Henriques	IDV	SEN F	80		
13	Daniel Cabecinhas	GAUB	SUB-23	100	295	2ª
	Dinis Fernandes	GAUB	JUV	70		
	Liliana Ferreira	GAUB	SEN F	70		
	Joel Couto	GAUB	VET 40	55		
11	Soraia Cardeira	CPRAB	SEN F	90	285	3ª
	Susana Pereira	CPRAB	F50	90		
	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	65		
	Alexandre Sousa	CPRAB	VET 35	40		
9	Licínio Carreira	ACV	VET 50	90	244	4ª
	João Gonçalves	ACV	SEN	70		
	Vítor Lopes	ACV	VET 55	50		
	Samuel Limpinho	ACV	SEN	34		
8	Virgílio Bastos	CAMG	VET 40	90	244	5ª
	Ricardo Henriques	CAMG	VET 35	65		
	Emmanuel Cardoso	CAMG	SEN	60		
	Luis Maia	CAMG	VET 45	29		

11.ª GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA VILA DA CARANGUEJEIRA

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Mariana Romeiro	IDV	JUV	100	10:30
1	Valter Costa	GAC	SEN M	100	0:32:41.772
2	Tiago	GAC	JUN M	100	0:32:50.772
3	Nuno Ferreira	GAC	SEN M	90	0:32:58.471
4	Vitor Dinis	GAC	M50	100	0:33:54.258
5	Pedro Ferreira	ACV	M45	80	0:35:00.155
6	Emanuel Cardoso	CAMG	SEN M	70	0:35:20.363
7	Ricardo Henriques	CAMG	M35	65	0:35:34.702
8	Samuel Limpinho	ACV	SEN M	60	0:35:44.811
9	Virgilio	CAMG	M40	55	0:36:03.053
10	Nuno	GAC	M40	50	0:36:28.245
11	Miguel Gonçalves	ACV	M40	45	0:36:35.659
12	Joel Couto	GAUB	M40	40	0:36:55.645
13	Licínio Carreira	ACV	M50	90	0:37:12.620
14	António Ferreira	IDV	M55	80	0:37:39.850
15	Paulo Pontes	LMA	M50	70	0:37:58.913
16	Luís Sequeira	BA	M50	65	0:38:22.459
17	Joaquim Quitério	ACV	M45	35	0:38:26.877
18	Luis Guarda	GAC	M55	60	0:38:31.305
19	Eduardo	CAMG	M40	34	0:38:36.652
20	João Santana	ADRM	M35	33	0:38:38.464
21	José Mendes	ACV	M45	32	0:38:40.403
22	Amílcar Brito	IDV	M35	31	0:38:45.538
23	António Pereira	BA	M40	30	0:38:48.665
24	José Raimundo	CAMG	M60	55	0:38:49.293
25	João Carlos Ribeiro Canas	GRFB	M45	29	0:38:51.118
26	José Santos	ACV	M50	50	0:38:55.789
27	João Maria Benvindo Gomes	GDRCU	M60	45	0:39:00.212
28	Ricardo Nunes	GAUB	SEN M	28	0:39:17.438
29	Aléxis Rocha	IDV	SEN M	27	0:39:37.393
30	Paulo Almeida	ACB	SEN M	26	0:39:38.760
31	Antonio Silvino	ACV	M55	40	0:40:09.934
32	Hugo Horta	GAUB	M40	25	0:40:12.017
33	José Gonçalves	GAUB	M55	35	0:40:21.597
34	António Alves	IDV	M60	34	0:40:48.547
35	António Pedrosa	GAUB	SEN M	24	0:40:59.417

36	Alexandre Sousa	CPRADB	M35	23	0:41:17.869
37	Helder Miranda	ACV	M40	22	0:41:22.627
38	António Oliveira	LIZ Runner	M40	21	0:41:23.104
39	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	0:41:49.338
40	Rui Dinis	IDV	M55	33	0:41:51.212
41	Leonel Sousa	IDV	M50	32	0:41:58.024
42	Paulo Monteiro	CPRADB	M55	31	0:42:28.693
43	Horácio Gaspar	GAC	M45	20	0:42:43.334
44	Deonilde Costa	ACV	F45	90	0:42:51.443
45	Fábio Francisco	GAC	SEN M	19	0:42:56.650
46	Carlos Simões	IDV	M55	30	0:43:02.468
47	Rafael Gaspar	GAC	SEN M	18	0:43:09.039
48	Acácio Campos	IDV	M60	29	0:43:09.910
49	Acácio Gomes	ARCDM	M50	28	0:43:19.352
50	Pedro Rodrigues	CPRADB	M55	27	0:43:34.844
51	Carolina Pereira	ACSM	SEN F	80	0:43:45.208
52	Ana Bonifácio	CPRADB	SEN F	70	0:43:45.758
53	Vitor Lopes	ACV	M55	26	0:43:54.580
54	Sérgio Cabecinhas	GAUB	M40	17	0:43:57.215
55	Marcio Cruz	GAUB	M35	16	0:44:00.355
56	António Poeiras	IDV	M60	25	0:44:18.954
57	Pedro Antunes	BA	M35	15	0:44:23.148
58	Manuel Ferreira	ADRM	M60	24	0:44:33.805
59	Sandro Vilela	GDRCU	M45	14	0:44:38.796
60	João Domingos	IDV	M50	23	0:44:43.765
61	Amilcar Costa	ACRMSGC	M50	22	0:44:52.442
62	Jucelino Monteiro	CPRADB	M55	21	0:45:06.097
63	Virgilio Alberto	GAUB	M50	20	0:45:09.312
64	Joel Santos	ACRMSGC	M35	13	0:45:16.000
65	Bruno Silva	GAUB	M35	12	0:45:40.114
66	Filipe Frade	CPRADB	M45	11	0:45:55.431
67	António Ferreira	CPRADB	M60	19	0:46:02.955
68	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	0:46:03.747
69	Manuela Martins	ACV	SEN F	65	0:46:57.789
70	José Alves	ADRM	M55	18	0:47:14.781
71	Pedro Pereira	IDV	M50	17	0:47:29.224
72	Pedro Cabecinhas	GAUB	M45	10	0:47:30.309
73	Sandra Simões	IDV	F45	60	0:48:05.105

74	Luís Serra	BA	M35	9	0:48:46.255
75	Luís Carvalheiro	ACRMSGC	M50	16	0:48:56.547
76	Susana Pereira	CPRADB	F50	90	0:49:06.561
77	Celestino Marques	IDV	M60	15	0:49:35.042
78	Vitor Rocha	IDV	M50	14	0:49:48.573
79	Editte Eusebio	GRFB	F45	55	0:50:00.434
80	João Sintra	ACRMSGC	M60	13	0:51:08.001
81	Ana Malhão Henriques	BA	F35	50	0:51:12.295
82	Sónia Farto	IDV	F45	45	0:51:29.501
83	Evangelino Cardeira	ACB	M60	12	0:52:35.194
84	Rui Andrade	IDV	M50	11	0:52:35.797
85	Mónica Jordão	ACRMSGC	F40	40	0:52:48.264
86	Maria De Lourdes Pereira	ACB	F50	80	0:53:09.869
87	Anabela Fernandes	GAUB	F50	70	0:55:17.067
88	Eugenio Mendes	ACV	M60	10	0:56:00.023
89	Filipe Tomás	ACSM	M60	9	0:56:01.178
90	Pedro Rocha	CANAZ	JUN M	90	0:56:50.540
91	Helena Henriques	IDV	F50	65	0:57:23.038
92	João Graça	ACRMSGC	M60	8	0:57:35.668
93	Leandro Santos	ACV	M60	7	0:58:28.227
94	Isabel Pereira	GAUB	F50	60	0:58:29.621
95	Inês Estrada	GAUB	SEN F	35	1:00:09.444
96	Alfredo Santos	ACV	M60	6	1:00:12.760
97	Diogo Narciso	ARCDM	SEN M	8	1:02:38.156
98	Sílvia Lavos	IDV	F50	55	1:03:13.380
99	Regina Ferreira	CPRADB	F50	50	1:05:14.559
100	Érica Lavos	IDV	SEN F	34	1:08:01.392

11.ª GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA VILA DA CARANGUEJEIRA

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Valter Costa	GAC	SEN M	100	390	1ª
	Tiago	GAC	JUN M	100		
	Vitor Dinis	GAC	M50	100		
	Nuno Ferreira	GAC	SEN M	90		
13	Mariana Romeiro	IDV	JUV	100	345	2ª
	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100		
	António Ferreira	IDV	M55	80		
	Helena Henriques	IDV	F50	65		
11	Licínio Carreira	ACV	M50	90	325	3ª
	Deonilde Costa	ACV	F45	90		
	Pedro Ferreira	ACV	M45	80		
	Manuela Martins	ACV	SEN F	65		
9	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	245	4ª
	Luís Sequeira	BA	M50	65		
	Ana Malhão Henriques	BA	F35	50		
	António Pereira	BA	M40	30		
8	Emanuel Cardoso	CAMG	SEN M	70	245	5ª
	Ricardo Henriques	CAMG	M35	65		
	Virgílio	CAMG	M40	55		
	José Raimundo	CAMG	M60	55		
7	Susana Pereira	CPRADB	F50	90	241	6ª
	Ana Bonifácio	CPRADB	SEN F	70		
	Regina Ferreira	CPRADB	F50	50		
	Paulo Monteiro	CPRADB	M55	31		
6	Anabela Fernandes	GAUB	F50	70	205	7ª
	Isabel Pereira	GAUB	F50	60		
	Joel Couto	GAUB	M40	40		
	José Gonçalves	GAUB	M55	35		
5	Mónica Jordão	ACRMSGC	F40	40	91	8ª
	Amílcar Costa	ACRMSGC	M50	22		
	Luís Carvalheiro	ACRMSGC	M50	16		
	Joel Santos	ACRMSGC	M35	13		

Km Jovem Distrital

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	
2	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	90	
3	Filipa Pigarro	NDA	SUB-20 F	100	
4	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	
5	Sandra Simões	IDV	F45	80	
6	Joana Grácio	CPRAB	F35	70	
7	Susana Pereira	CPRAB	F50	90	
8	Helena Henriques	IDV	F50	80	
9	Érica Lavos	IDV	SEN F	65	
10	Sílvia Lavos	IDV	F50	70	
1	Nuno Cordeiro	JV	SUB-18	100	02:42.22
2	Pedro Rodrigues	NDAP	SUB-18	90	02:45.87
3	Martim Mendes	NDA	SUB-18	80	02:46.76
4	Rafael Silva	ACDRA	SUB-18	70	02:46.91
5	Manuel Jesus	NDA	SUB-18	65	02:50.95
6	Cristovão Monteiro	GDP-L	SUB-18	60	02:51.23
7	Francisco Mota	NDAP	SUB-18	55	02:53.40
8	Miguel Barros	CANAZ	SUB-18	50	02:59.43
9	David Silva	NDAP	SUB-18	45	03:07.36
10	Martim Ribeiro	CANAZ	SUB-18	40	03:07.37
11	Martim Antunes	NDAP	SUB-18	35	03:10.73
12	Francisco Figueirôa	ACDRA	SUB-18	34	03:13.84
13	Luis Miguel Faustino	CAMG	SUB-18	33	03:16.82
14	Bernardo Ferreira	NDAP	SUB-18	32	03:17.45
1	Carlota Ferreira	JV	SUB-18	100	03:10.61
2	Isa Ferreira	GDP-L	SUB-18	90	03:23.55
3	Mara Estrela	JV	SUB-18	80	03:23.74
4	Lara Alho	JV	SUB-18	70	03:29.50
5	Diana Santos	NDAP	SUB-18	65	03:33.13
6	Sofia Lopes	JV	SUB-18	60	03:38.61
7	Magda Vieira	ACDRA	SUB-18	55	03:49.38
8	Oleksandra Sliposhch	NDAP	SUB-18	50	04:07.36
9	Mariana Romeiro	IDV	SUB-18	45	04:15.86
1	Daniel Cabecinhas	GAUB	SUB-23	100	02:33.70
2	Márcio Dias	AE-CA	SUB-20	100	02:42.61
3	Emmanuel Cardoso	CAMG	SEN	90	02:49.18

4	Leonardo Sá	CAMG	SEN	80	02:54.62
5	Aléxis Rocha	IDV	SEN	70	02:58.05
6	Murassi Mario	NDAP	SEN	65	02:59.83
7	Samuel Limpinho	ACV	SEN	60	03:02.01
8	Ricardo Nunes	GAUB	SEN	55	03:02.89
9	Amilcar Brito	IDV	M 35	50	03:05.47
10	Luís Sequeira	BA	M 50	100	03:06.80
11	Hugo Horta	GAUB	M 40	45	03:09.28
12	Hélio Pedroso	CANAZ	SUB-23	40	03:12.23
13	Licínio Carreira	ACV	M 50	90	03:12.45
14	Bruno Silva	GAUB	M 35	35	03:12.68
15	Paulino Sousa	IDV	M 55	80	03:13.05
16	João Santana	ADRM	M 35	34	03:15.07
17	Martinho Pedrosa	GAUB	M 55	70	03:15.10
18	Alexandre Sousa	CPRAB	M 35	33	03:16.95
19	Rui Dinis	IDV	M 55	65	03:25.74
20	Virgílio Alberto	GAUB	M 50	60	03:28.68
21	Vítor Lopes	ACV	M 55	55	03:30.75
22	Nuno Ferreira	CPRAB	M 40	32	03:33.64
23	Pedro Rocha	CANAZ	SUB-20	90	03:33.67
24	Carlos Simões	IDV	M 55	50	03:34.40
25	João Domingos	IDV	M 50	45	03:34.91
26	João Marcelino	IDV	M 50	40	03:36.66
27	Jucelino Monteiro	CPRAB	M 55	35	03:40.70
28	António Alves	IDV	M 65	34	03:41.07
29	Rui Andrade	IDV	M 50	33	03:50.49
30	Acácio Campos	IDV	M 65	32	03:54.39
31	Celestino Marques	IDV	M 65	31	04:23.15
32	Eugénio Mendes	ACV	M 60	30	04:37.27
33	Alfredo Santos	ACV	M 65	29	04:50.55
34	Diogo Oliveira	IND	SEN	31	05:18.35

Km Jovem Distrital

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Nuno Cordeiro	JV	SUB-18	100	350	1ª
	Carlota Ferreira	JV	SUB-18	100		
	Mara Estrela	JV	SUB-18	80		
	Lara Alho	JV	SUB-18	70		
13	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	340	2ª
	Sandra Simões	IDV	F45	80		
	Helena Henriques	IDV	F50	80		
	Paulino Sousa	IDV	M 55	80		
11	Daniel Cabecinhas	GAUB	SUB-23	100	285	3ª
	Martinho Pedrosa	GAUB	M 55	70		
	Virgílio Alberto	GAUB	M 50	60		
	Ricardo Nunes	GAUB	SEN	55		
9	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	90	285	4ª
	Susana Pereira	CPRAB	F50	90		
	Joana Grácio	CPRAB	F35	70		
	Jucelino Monteiro	CPRAB	M 55	35		
8	Pedro Rodrigues	NDAP	SUB-18	90	275	5ª
	Diana Santos	NDAP	SUB-18	65		
	Murassi Mario	NDAP	SEN	65		
	Francisco Mota	NDAP	SUB-18	55		
7	Pedro Rocha	CANAZ	SUB-20	90	220	6ª
	Miguel Barros	CANAZ	SUB-18	50		
	Martim Ribeiro	CANAZ	SUB-18	40		
	Hélio Pedroso	CANAZ	SUB-23	40		
6	Licínio Carreira	ACV	M 50	90	235	7ª
	Samuel Limpinho	ACV	SEN	60		
	Vítor Lopes	ACV	M 55	55		
	Eugénio Mendes	ACV	M 60	30		

14º CORTA-MATO G. D. PEDREIRAS

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Cristovão Monteiro	GDP-L	SUB-18	100	12:07
2	André Moreira	GDP-L	SUB-18	90	12:24
3	Miguel Barros	CANAZ	SUB-18	80	13:22
1	Isa Ferreira	GDP-L	SUB-18	100	13:56
2	Rita Durão	CCRDA	SUB-18	90	14:00
3	Lara Beato	GDP-L	SUB-18	80	15:23
4	Andréa André	GDP-L	SUB-18	70	21:28
1	Marta Pereira	CSPPVI	SUB-20	100	30,55
1	Márcio Dias	AE-CA	SUB-20	100	20:55
2	Pedro Rocha	CANAZ	SUB-20	90	28:28
1	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	23,15
2	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	90	24,29
3	Joana Grácio	CPRAB	F35	80	27,29
4	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	27,5
5	Sandra Simões	IDV	F45	70	28,33
6	Susana Pereira	CPRAB	F50	90	28,41
7	Helena Henriques	IDV	F50	80	28,56
8	Sónia Farto	IDV	F45	65	29,11
9	Diana Vendeiro	CCRDA	SEN F	60	31,02
10	Érica Lavos	IDV	SEN F	55	32,34
11	Sílvia Lavos	IDV	F50	70	34,04
12	Regina Ferreira	CPRAB	F55	65	36,1
1	Bruno Gaspar	ACV	M 40	100	25,1
2	Vítor Dinis	GAC-L	M 50	100	25,28
3	Samuel Limpinho	ACV	SEN	90	26,07
4	João Gonçalves	ACV	SEN	80	26,45
5	Valter Costa	GAC-L	SEN	70	27
6	Paulo Costa	ACB-L	M 45	65	27,15
7	Licínio Carreira	ACV	M 50	90	27,25
8	António Ferreira	IDV	M 55	80	27,27
9	Carlos Silva	IND	M 35	60	27,31
10	Joel Couto	GAUB	M 40	55	27,42
11	Luís Sequeira	BA	M 50	70	27,54
12	Aléxis Rocha	IDV	SEN	50	27,59
13	Nuno Casalinho	GAC-L	M 40	45	28,02
14	Ricardo Nunes	GAUB	SEN	40	28,16

15	João Santana	ADRM	M 35	35	28,24
16	Amílcar Brito	IDV	M 35	34	28,29
17	Pedro Mendes	CANAZ	M 40	33	28,4
18	José Henriques	IDV	M 60	65	29,2
19	Jorge Marcelino	IDV	M 50	60	29,27
20	Alexandre Sousa	CPRAB	M 35	32	29,32
21	Martinho Pedrosa	GAUB	M 55	55	29,36
23	António Silvino	ACV	M 55	50	29,53
22	Luís Guarda	GAC-L	M 55	45	29,53
24	Paulo Almeida	ACB-L	SEN	31	29,55
25	Hugo Horta	GAUB	M 40	30	30,1
26	Diogo Vendeiro	CCRDA	SEN	29	30,27
27	Leonel Sousa	IDV	M 50	40	30,32
28	Rui Dinis	IDV	M 55	35	30,34
29	António Oliveira	LIZRUNN	M 40	28	31,08
30	Carlos Simões	IDV	M 55	34	31,11
31	António Alves	IDV	M 65	33	31,19
33	Pedro Rodrigues	CPRAB	M 55	32	31,32
32	João Domingos	IDV	M 50	31	31,32
34	Pedro Antunes	BA	M 35	27	31,5
35	Flávio Esperança	GDRCU	M 35	26	31,59
36	Nuno Martins	CCRDA	M 45	25	32,07
37	José Vendeiro	CCRDA	M 50	30	32,09
38	Paulo Monteiro	CPRAB	M 55	29	32,17
39	Filipe Frade	CPRAB	M 45	24	32,27
40	Helder Soares	GDRCU	SEN	23	32,51
41	Sérgio Cabecinhas	GAUB	M 40	22	32,54
42	Sandro Vilela	GDRCU	M 45	21	33,03
43	António Poeiras	IDV	M 60	28	33,08
44	Acácio Campos	IDV	M 65	27	33,11
45	Nuno Ferreira	CPRAB	M 40	20	33,13
46	Nélio Vieira	ACB-L	SEN	19	33,26
47	Bruno Silva	GAUB	M 35	18	33,29
48	Jucelino Monteiro	CPRAB	M 55	26	33,48
49	Luís Fernandes	CPRAB	M 40	17	34,37
50	João Reis	GDRCU	SEN	16	34,43
51	Vítor Lopes	ACV	M 55	25	34,48
52	Rui Andrade	IDV	M 50	24	37,34

53	Evangelino Cardeira	ACB-L	M 65	23	37,58
54	Tomé Gouveia	GDRCU	M 35	15	38,32
55	Luís Rosa	GDRCU	SEN	14	39,33
56	Eugénio Mendes	ACV	M 60	22	42,35

14º CORTA-MATO G. D. PEDREIRAS

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Cristovão Monteiro	GDP-L	SUB-18	100	370	1ª
	Isa Ferreira	GDP-L	SUB-18	100		
	André Moreira	GDP-L	SUB-18	90		
	Lara Beato	GDP-L	SUB-18	80		
13	Bruno Gaspar	ACV	M 40	100	360	2ª
	Samuel Limpinho	ACV	SEN	90		
	Licínio Carreira	ACV	M 50	90		
	João Gonçalves	ACV	SEN	80		
11	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	330	3ª
	Helena Henriques	IDV	F50	80		
	António Ferreira	IDV	M 55	80		
	Sandra Simões	IDV	F45	70		
9	Vítor Dinis	GAC-L	M 50	100	270	4ª
	Valter Costa	GAC-L	SEN	70		
	Luís Guarda	GAC-L	M 55	55		
	Nuno Casalinho	GAC-L	M 40	45		
8	Susana Pereira	CPRAB	F50	90	267	5ª
	Joana Grácio	CPRAB	F35	80		
	Regina Ferreira	CPRAB	F55	65		
	Pedro Rodrigues	CPRAB	M 55	32		
7	Rita Durão	CCRDA	SUB-18	90	209	6ª
	Diana Vendeiro	CCRDA	SEN F	60		
	José Vendeiro	CCRDA	M 50	31		
	Diogo Vendeiro	CCRDA	SEN	28		
6	Martinho Pedrosa	GAUB	M 55	60	184	7ª
	Joel Couto	GAUB	M 40	55		
	Ricardo Nunes	GAUB	SEN	40		
	Hugo Horta	GAUB	M 40	29		
5	Paulo Costa	ACB-L	M 45	65	137	8ª
	Paulo Almeida	ACB-L	SEN	30		
	Evangelino Cardeira	ACB-L	M 65	24		
	Nélio Vieira	ACB-L	SEN	18		
4	Flávio Esperança	GDRCU	M 35	25	82	9ª
	Helder Soares	GDRCU	SEN	22		
	Sandro Vilela	GDRCU	M 45	20		
	João Reis	GDRCU	SEN	15		

Milha Cristal

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	André Moreira	GDP-L	SUB-18 M	100	05:16.12
2	Miguel Barros	CANAZ	SUB-18 M	90	05:17.33
3	Duarte Simões	IDV	SUB-18 M	80	05:27.71
4	Martim Ribeiro	CANAZ	SUB-18 M	70	05:35.24
5	Francisco Figueirôa	ACDRA	SUB-18 M	65	05:49.20
6	Luis Miguel Faustino	CAMG	SUB-18 M	60	06:00.07
7	Francisco Almeida	CAMR	SUB-18 M	55	06:14.12
1	Isa Ferreira	GDP-L	SUB-18 F	100	06:21.23
2	Lara Beato	GDP-L	SUB-18 F	90	06:34.43
3	Mariana Romeiro	IDV	SUB-18 F	80	07:42.05
1	Márcio Dias	AE-CA	SUB-20	70	04:43.38
2	Pedro Rocha	CANAZ	SUB-20	7	06:16.70
1	André Silva	JV	SUB-23	100	04:26.20
2	Daniel Cabecinhas	GAUB	SUB-23	90	04:35.75
3	César Isidro	CAOB	M 35	80	04:36.35
4	Pedro Henrique	GAUB	SEN	70	04:48.44
5	Virgílio Bastos	CAMG	M 40	65	04:50.30
6	Emmanuel Cardoso	CAMG	SEN	60	04:52.67
7	Ricardo Henriques	CAMG	M 35	55	04:53.52
8	Paulo Costa	ACB-L	M 45	50	05:01.80
9	João Gonçalves	ACV	SEN	45	05:07.19
10	Vitor Indio	CVLIS	M 40	40	05:10.05
11	Joel Couto	GAUB	M 40	35	05:13.43
12	Alexandre Sousa	CPRAB	M 35	34	05:13.85
13	Luís Sequeira	BA	M 50	100	05:14.70
14	Aléxis Rocha	IDV	SEN	33	05:14.96
15	Samuel Limpinho	ACV	SEN	32	05:16.45
16	Jorge Marcelino	IDV	M 50	90	05:18.28
17	Pedro Mendes	CANAZ	M 40	31	05:19.63
18	Amilcar Brito	IDV	M 35	30	05:20.28
19	Leonardo Sá	CAMG	SEN	29	05:21.13
20	João Santana	ADRM	M 35	28	05:22.06
21	Francisco Brígido	ACB-L	M 45	27	05:23.30
22	António Pereira	BA	M 40	26	05:25.90
23	Licínio Carreira	ACV	M 50	80	05:27.96
24	Hugo Horta	GAUB	M 40	25	05:30.10

25	António Oliveira	LIZRUNN	M 40	24	05:32.76
26	Bruno Silva	GAUB	M 35	23	05:34.84
27	Martinho Pedrosa	GAUB	M 55	70	05:41.20
28	António Ferreira	IDV	M 55	65	05:41.34
29	Luis Maia	CAMG	M 45	22	05:42.72
30	Rúben Gomes	CPRAB	M 35	21	05:43.17
31	Hélio Pedroso	CANAZ	SUB-23	20	05:44.02
32	Dorin Repesciuc	CANAZ	SUB-23	19	05:45.67
33	José Raimundo	CAMG	M 60	60	05:47.03
34	João Reis	GDRCU	SEN	18	05:47.43
35	Rui Dinis	IDV	M 55	55	05:50.85
36	Leonel Frazão	BA	M 50	50	05:57.33
37	Duarte Santos	CAOB	SUB-23	17	05:57.86
38	Pedro Antunes	BA	M 35	16	05:58.42
39	Filipe Frade	CPRAB	M 45	15	05:58.65
40	Carlos Simões	IDV	M 55	45	06:00.64
41	Pedro Rodrigues	CPRAB	M 55	40	06:02.09
42	Helder Soares	GDRCU	SEN	14	06:02.18
43	António Alves	IDV	M 65	35	06:02.81
44	Gilberto Carvalho	BA	M 50	34	06:03.39
45	Alexandre Ferreira	CAMR	SEN	13	06:06.76
46	Nuno Ferreira	CPRAB	M 40	12	06:13.82
47	João Domingos	IDV	M 50	33	06:14.45
48	Paulo Monteiro	CPRAB	M 55	32	06:17.06
49	Luís Fernandes	CPRAB	M 40	11	06:22.91
50	Acácio Campos	IDV	M 65	31	06:23.77
51	Jucelino Monteiro	CPRAB	M 55	30	06:32.69
52	Evangelino Cardeira	ACB-L	M 65	29	06:49.12
53	Rui Andrade	IDV	M 50	28	06:59.39
54	João Gaspar	BA	M 45	10	07:06.62
55	António Miranda	CAOB	M 75	27	07:09.36
56	Eugénio Mendes	ACV	M 60	26	07:25.74
57	José Alves	ADRM	M 55	25	07:47.38
58	Augusto Henriques	BA	SEN	9	08:16.50
1	Andreia Pinguero	JV	SEN F	100	05:05.46
2	Sofia Duarte	JV	SUB-23 F	90	05:05.93
3	Adriana Coelho	IDV	SEN F	80	05:29.36
4	Daniela Cordeiro	GAUB	SEN F	70	05:33.77

5	Joana Bagagem	CAMG	SUB-23 F	65	05:35.12
6	Matilde Cardoso	CAOB	SUB-20 F	100	05:58.59
7	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	60	06:04.35
8	Deonilde Costa	ACV	F45	55	06:10.91
9	Carla Cantante	IDV	F40	50	06:16.17
10	Mónica Rosa	CAMR	F40	45	06:29.16
11	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	06:33.20
12	Sandra Simões	IDV	F45	40	06:35.09
13	Inês Belbute	ACDRA	SUB-20 F	90	06:35.60
14	Joana Grácio	CPRAB	F35	35	06:39.01
15	Susana Pereira	CPRAB	F50	90	06:52.33
16	Beatriz Duarte Azevedo	CAMG	SEN F	34	07:17.62
17	Helena Henriques	IDV	F50	80	07:36.19
18	Sílvia Lavos	IDV	F50	70	0,367453704
19	Bárbara Leal	CAMR	SUB-23 F	33	09:44.03

Milha Cristal

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Jorge Marcelino	IDV	M 50	90	330	1ª
	Duarte Simões	IDV	SUB-18 M	80		
	Mariana Romeiro	IDV	SUB-18 F	80		
	Adriana Coelho	IDV	SEN F	80		
13	Daniel Cabecinhas	GAUB	SUB-23	90	300	2ª
	Pedro Henrique	GAUB	SEN	70		
	Martinho Pedrosa	GAUB	M 55	70		
	Daniela Cordeiro	GAUB	SEN F	70		
11	Luís Sequeira	BA	M 50	100	284	3ª
	Sandra Gonçalves	BA	F50	100		
	Leonel Frazão	BA	M 50	50		
	Gilberto Carvalho	BA	M 50	34		
9	Virgílio Bastos	CAMG	M 40	65	250	4ª
	Joana Bagagem	CAMG	SUB-23 F	65		
	Luis Miguel Faustino	CAMG	SUB-18 M	60		
	Emmanuel Cardoso	CAMG	SEN	60		
8	Susana Pereira	CPRAB	F50	90	225	5ª
	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	60		
	Pedro Rodrigues	CPRAB	M 55	40		
	Joana Grácio	CPRAB	F35	35		
7	Matilde Cardoso	CAOB	SUB-20 F	100	224	6ª
	César Isidro	CAOB	M 35	80		
	António Miranda	CAOB	M 75	27		
	Duarte Santos	CAOB	SUB-23	17		
6	Licínio Carreira	ACV	M 50	80	212	7ª
	Deonilde Costa	ACV	F45	55		
	João Gonçalves	ACV	SEN	45		
	Samuel Limpinho	ACV	SEN	32		
5	Miguel Barros	CANAZ	SUB-18 M	90	211	8ª
	Martim Ribeiro	CANAZ	SUB-18 M	70		
	Pedro Mendes	CANAZ	M 40	31		
	Hélio Pedroso	CANAZ	SUB-23	20		
4	Francisco Almeida	CAMR	SUB-18 M	55	146	9ª
	Mónica Rosa	CAMR	F40	45		
	Bárbara Leal	CAMR	SUB-23 F	33		
	Alexandre Ferreira	CAMR	SEN	13		

5° GRANDE PRÉMIO DA BENEDITA

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	VALTER COSTA	G.A.Caranguejeira	Sen M	100	0:32:05.054
2	FÁBIO DURÃO	CCRD Arrimal/morcegos	Sen M	90	0:33:35.399
3	VITOR DINIS	G.A.Caranguejeira	M50	100	0:34:38.625
4	TIAGO TOMÁS	GRF Benedita - Atletismo	Sen M	80	0:35:00.324
5	PAULO COSTA	ACBATALHA	M45	70	0:35:13.845
6	SAMUEL LIMPINHO	AC VERMOIL	Sen M	65	0:35:25.764
7	JOÃO GONÇALVES	AC VERMOIL	Sen M	60	0:35:45.004
8	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	M45	55	0:35:45.430
9	NUNO GONÇALO SANTOS	GRF Benedita - Atletismo	M40	50	0:36:18.532
10	TIAGO FERREIRA	GRF Benedita - Atletismo	Sen M	45	0:37:00.897
11	LUÍS SEQUEIRA	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M50	90	0:37:06.243
12	EDUARDO CARDEIRA	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	40	0:37:26.964
13	ANTÓNIO FERREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	80	0:37:36.225
14	JÚLIO HENRIQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	70	0:37:41.997
15	ALEXANDRE SOUSA	CPR A-do-Barbas	M35	35	0:37:49.919
16	PAULO ROSA	Grupo Desportivo Concha Azul	M35	34	0:38:00.656
17	LICÍNIO CARREIRA	AC VERMOIL	M50	65	0:38:06.639
18	PAULO ALMEIDA	ACBATALHA	Sen M	33	0:38:07.961
19	LUÍS SILVA	GRF Benedita - Atletismo	M35	32	0:38:10.458
20	RAFAEL LOPES	GRF Benedita - Atletismo	Sen M	31	0:38:11.251
21	AMÍLCAR BRITO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	30	0:38:15.566
22	JOÃO LUIS DELGADO GRAÇA	GRF Benedita - Atletismo	Sen M	29	0:38:36.373
23	JOÃO CARLOS RIBEIRO CANAS	GRF Benedita - Atletismo	M45	28	0:38:38.510
24	JOÃO SANTANA	ADRM	M35	27	0:38:38.608
25	JOÃO MARIA BENVINDO GOMES	unidos runners	M60	60	0:38:43.466
26	ALÉXIS ROCHA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Sen M	26	0:38:49.294
27	ANTÓNIO PEREIRA	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	25	0:39:07.218
28	FRANCISCO BRÍGIDO	ACBATALHA	M45	24	0:39:10.347
29	JOSÉ SANTOS	AC VERMOIL	M50	55	0:39:28.544
30	GABRIEL RODRIGUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	50	0:39:40.140
31	ANTÓNIO OLIVEIRA	LIZ RUNNERS	M40	23	0:39:45.101
32	HUGO HORTA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	22	0:39:48.788
33	FLAVIO CASTELHANO	GRF Benedita - Atletismo	M35	21	0:40:28.764
34	ADRIANA COELHO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	100	0:40:31.247
35	CARLOS SIMÕES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	45	0:40:36.553
36	MARTINHO PEDROSA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	40	0:40:47.531

37	ACÁCIO GOMES	ARCD MENDIGA	M50	35	0:41:19.850
38	ANTÓNIO ALVES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	34	0:41:21.997
39	PAULO COSTA	GRF Benedita - Atletismo	M50	33	0:41:39.651
40	BRUNO SILVA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	20	0:41:54.975
41	PAULO MONTEIRO	CPR A-do-Barbas	M55	32	0:42:21.723
42	ANA BONIFÁCIO	CPR A-do-Barbas	SEN F	90	0:42:37.165
43	PEDRO RODRIGUES	CPR A-do-Barbas	M50	31	0:42:37.591
44	DINIS PRUDENCIO	GRF Benedita - Atletismo	M50	30	0:42:48.283
45	ANDRÉ CORDEIRO	ARCD MENDIGA	Sen M	19	0:42:57.047
46	MATILDE CARDOSO	Clube de Atletismo de Óbidos	SUB23 F	80	0:43:12.411
47	JOÃO DOMINGOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	29	0:43:12.459
48	GUSTAVO OLIVEIRA		M40	18	0:44:05.716
49	ACÁCIO CAMPOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	28	0:44:06.504
50	DEONILDE COSTA	AC VERMOIL	F45	70	0:44:16.235
51	ANTÓNIO POEIRAS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	27	0:44:38.762
52	JUCELINO MONTEIRO	CPR A-do-Barbas	M55	26	0:44:58.867
53	VIRGÍLIO ALBERTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	25	0:45:45.000
54	EDUARDO DE SOUSA MARTINS	ARCD MENDIGA	Sen M	17	0:46:48.340
55	PEDRO ROCHA	Clube de Atletismo da Nazaré	SUB20 M	15	0:46:52.244
56	CARLA CANTANTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F40	65	0:46:52.666
57	ANTÓNIO FERREIRA	CPR A-do-Barbas	M60	24	0:46:55.967
58	SUSANA PEREIRA	CPR A-do-Barbas	F50	100	0:46:57.714
59	PEDRO PEREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	23	0:47:06.776
60	CASIMIRO GOMES	ACBATALHA	M45	16	0:47:12.425
61	DANIEL SILVA	ACBATALHA	M40	15	0:47:12.957
62	LUIS FERNANDES	CPR A-do-Barbas	M40	14	0:47:39.097
63	LUÍS PAULO	GRF Benedita - Atletismo	M60	22	0:48:01.883
64	SANDRA SIMÕES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	60	0:48:46.990
65	CÉSAR SANTOS	ACBATALHA	M40	13	0:48:47.143
66	VITOR ROCHA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	21	0:49:35.796
67	SÓNIA FARTO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	55	0:49:51.743
68	EVANGELINO CARDEIRA	ACBATALHA	M65	20	0:49:59.581
69	EDITE EUSEBIO	GRF Benedita - Atletismo	F45	50	0:50:25.907
70	RUI ANDRADE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	19	0:52:47.937
71	PEDRO TRAQUINA	GRF Benedita - Atletismo	M40	12	0:53:02.424
72	EUGENIO MENDES	AC VERMOIL	M60	18	0:53:13.423
73	JOSÉ OLIVEIRA	G. D. ATOUGUIENSE	M65	17	0:54:19.608

74	JOÃO NARCISO	ARCD MENDIGA	Sen M	11	0:54:39.523
75	FILIPE TOMÁS	A. C. S. Mamede	M75	16	0:55:31.272
76	DIOGO NARCISO	ARCD MENDIGA	Sen M	10	0:57:07.725
77	REGINA FERREIRA	CPR A-do-Barbas	F55	90	0:59:03.300
78	SANDRINE PIRES	Clube de Atletismo de Óbidos	F50	80	0:59:23.166
79	SÍLVIA LAVOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	70	1:00:29.560
80	CELESTINO MARQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	15	1:00:32.524

5° GRANDE PRÉMIO DA BENEDITA

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	ADRIANA COELHO	USTRIAL DESPORTIVO VIEIRE	SEN F	100	320	1ª
	ANTÓNIO FERREIRA	USTRIAL DESPORTIVO VIEIRE	M55	80		
	JÚLIO HENRIQUES	USTRIAL DESPORTIVO VIEIRE	M60	70		
	SÍLVIA LAVOS	USTRIAL DESPORTIVO VIEIRE	F50	70		
13	SUSANA PEREIRA	CPR A-do-Barbas	F50	100	315	2ª
	ANA BONIFÁCIO	CPR A-do-Barbas	SEN F	90		
	REGINA FERREIRA	CPR A-do-Barbas	F55	90		
	ALEXANDRE SOUSA	CPR A-do-Barbas	M35	35		
11	DEONILDE COSTA	AC VERMOIL	F45	70	260	3ª
	SAMUEL LIMPINHO	AC VERMOIL	Sen M	65		
	LICÍNIO CARREIRA	AC VERMOIL	M50	65		
	JOÃO GONÇALVES	AC VERMOIL	Sen M	60		
9	TIAGO TOMÁS	GRF Benedita - Atletismo	Sen M	80	225	4ª
	NUNO GONÇALO SANTOS	GRF Benedita - Atletismo	M40	50		
	EDITE EUSEBIO	GRF Benedita - Atletismo	F45	50		
	TIAGO FERREIRA	GRF Benedita - Atletismo	Sen M	45		
8	PAULO COSTA	ACBATALHA	M45	70	147	5ª
	PAULO ALMEIDA	ACBATALHA	Sen M	33		
	FRANCISCO BRÍGIDO	ACBATALHA	M45	24		
	EVANGELINO CARDEIRA	ACBATALHA	M65	20		
7	MARTINHO PEDROSA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	40	107	6ª
	VIRGÍLIO ALBERTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	25		
	HUGO HORTA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	22		
	BRUNO SILVA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	20		
6	ACÁCIO GOMES	ARCD MENDIGA	M50	35	82	7ª
	ANDRÉ CORDEIRO	ARCD MENDIGA	Sen M	19		
	EDUARDO DE SOUSA MARTINS	ARCD MENDIGA	Sen M	17		
	JOÃO NARCISO	ARCD MENDIGA	Sen M	11		

12ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha 2023

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Mariana Romeiro	IDV	Sub 18 F	100	00:19:08
1	César Isidro	CAOB	M 35	100	00:35:54
2	Paulo Costa	ACB-L	M 45	90	00:36:02
3	Samuel Limpinho	ACV	SEN M	80	00:36:17
4	João Gonçalves	ACV	SEN M	70	00:36:50
5	Luís Sequeira	BA	M 50	100	00:37:49
6	Alexandre Sousa	CPRAB	M 35	65	00:38:35
7	António Ferreira	IDV	M 55	90	00:38:39
8	Licínio Carreira	ACV	M 50	80	00:38:57
9	Francisco Brígido	ACB-L	M 45	60	00:39:06
10	Paulo Almeida	ACB-L	SEN M	60	00:39:11
11	Amilcar Brito	IDV	M 35	55	00:39:14
12	António Pereira	BA	M 40	50	00:39:41
13	João Santana	ADRM	M 35	45	00:39:45
14	João Canas	GRFB	M 45	40	00:39:54
15	José Raimundo	CAMG	M 60	70	00:39:55
16	Aléxis Rocha	IDV	SEN M	35	00:40:06
17	José Henriques	IDV	M 60	65	00:40:12
18	António Oliveira	LIZRUNN	M 40	34	00:40:36
19	Gabriel Rodrigues	IDV	M 55	60	00:40:49
20	Hugo Horta	GAUB	M 40	33	00:40:52
21	Leonel Sousa	IDV	M 50	55	00:41:55
22	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	00:42:27
23	Bruno Silva	GAUB	M 35	32	00:42:36
24	António Alves	IDV	M 65	50	00:42:43
25	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	90	00:43:10
26	Paulo Monteiro	CPRAB	M 55	45	00:43:19
27	Pedro Rodrigues	CPRAB	M 55	40	00:43:37
28	Manuela Martins	ACV	SEN F	80	00:43:38
29	João Domingos	IDV	M 50	35	00:43:58
30	Carlos Simões	IDV	M 55	34	00:44:27
31	Nuno Ferreira	CPRAB	M 45	31	00:45:09
32	Acácio Campos	IDV	M 65	33	00:45:32
33	Flávio Esperança	GDRCU	M 35	30	00:46:00
34	Maurício Madruga	SISMARIA	M 35	29	00:46:17
35	Jucelino Monteiro	CPRAB	M 55	32	00:46:22

36	Carla Cantante	IDV	F 40	70	00:46:26
37	Luís Fernandes	CPRAB	M 40	28	00:48:11
38	Susana Pereira	CPRAB	F 50	100	00:48:43
39	António Ferreira	CPRAB	M 65	31	00:48:44
40	Pedro Rocha	CANAZ	SUB-20 M	100	00:49:14
41	Sandra Simões	IDV	F 45	65	00:49:54
42	Luís Carvalheiro	AMSGC	M 50	30	00:49:54
43	Pedro Pereira	IDV	M 50	29	00:50:26
44	Vítor Rocha	IDV	M 50	28	00:51:18
45	Sónia Farto	IDV	F 45	60	00:52:14
46	Mónica Jordão	AMSGC	F 40	55	00:52:15
47	Rui Andrade	IDV	M 50	27	00:53:52
48	Helena Henriques	IDV	F 50	90	00:55:17
49	Eugénio Mendes	ACV	M 60	26	00:55:30
50	João Bento	IDV	M 55	25	00:55:56
51	José Oliveira	GDA	M 65	24	00:56:34
52	Filipe Tomas	ACSM-L	M 75	23	00:58:51
53	Celestino Marques	IDV	M 65	22	00:59:49
54	Paulo Jesus	IDV	M 45	27	01:00:25
55	Regina Ferreira	CPRAB	F 55	80	01:00:28

12ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha 2023

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Mariana Romeiro	IDV	Sub 18 F	100	380	1ª
	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100		
	António Ferreira	IDV	M 55	90		
	Helena Henriques	IDV	F 50	90		
13	Susana Pereira	CPRAB	F 50	100	335	2ª
	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	90		
	Regina Ferreira	CPRAB	F 55	80		
	Alexandre Sousa	CPRAB	M 35	65		
11	Samuel Limpinho	ACV	SEN M	80	310	3ª
	Licínio Carreira	ACV	M 50	80		
	Manuela Martins	ACV	SEN F	80		
	João Gonçalves	ACV	SEN M	70		

8ª LÉGUA DA ADAL - PRAIA DO OSSO DA BALEIA

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	EDUARDO DOMINGUES	CPR A-do-Barbas	SUB18 M	100	0:08:53.475
2	DINIS FERNANDES	Grupo Alegre e Unido Bajouca	SUB18 M	90	0:09:07.571
3	AFONSO SILVA	CCRDArrimal/Morcegos	SUB18 M	80	0:09:19.945
1	MARIANA ROMEIRO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SUB18 F	100	0:12:50.014
2	CLARA FILIPE	CPR A-do-Barbas	SUB18 F	90	0:13:13.948
1	FÁBIO DURÃO	CCRDArrimal/Morcegos	SEN M	100	0:19:08.382
2	LICÍNIO SANTOS SILVA	Grupo Alegre e Unido Bajouca	SEN M	90	0:19:11.963
3	PAULO COSTA	ACBATALHA	M45	80	0:19:20.732
4	MICKAEL PIRES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	70	0:19:30.455
5	SAMUEL LIMPINHO	AC VERMOIL	SEN M	65	0:19:31.666
6	JOÃO GONÇALVES	AC VERMOIL	SEN M	60	0:19:44.434
7	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	M45	55	0:19:54.229
8	LUÍS SEQUEIRA	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M50	100	0:20:02.615
9	JÚLIO HENRIQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	90	0:20:11.415
10	HUGO DUARTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	50	0:20:14.957
11	LICÍNIO CARREIRA	AC VERMOIL	M50	80	0:20:28.613
12	ANTÓNIO FERREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	70	0:20:31.904
13	ALEXANDRE SOUSA	CPR A-do-Barbas	M35	45	0:20:42.005
14	ALÉXIS ROCHA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	40	0:20:45.833
15	FRANCISCO BRÍGIDO	ACBATALHA	M45	35	0:20:51.312
16	JOÃO SANTANA	ADRMata	M35	34	0:21:02.621
17	JOSÉ RAIMUNDO	CAMG	M60	65	0:21:20.297
18	RUBEN GOMES	CPR A-do-Barbas	M35	33	0:21:28.109
19	VÍTOR GODINHO	Individual	M45	32	0:21:29.020
20	LEONEL SOUSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	60	0:21:35.814
21	AMÍLCAR BRITO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	31	0:21:39.835
22	CARLOS SIMÕES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	55	0:21:44.181
23	MARTINHO PEDROSA	Grupo Alegre e Unido Bajouca	M55	50	0:21:49.969
24	HUGO HORTA	Grupo Alegre e Unido Bajouca	M40	30	0:21:54.836
25	ANTONIO SILVINO	AC VERMOIL	M55	45	0:22:16.996
26	JOSÉ GONÇALVES	Grupo Alegre e Unido Bajouca	M55	40	0:22:18.293
27	LICÍNIO PEREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	35	0:22:30.051
28	ADRIANA COELHO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	100	0:22:34.803
29	ANTÓNIO PEREIRA	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	29	0:22:40.922
30	RUI DINIS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	34	0:22:45.946
31	PEDRO RODRIGUES	CPR A-do-Barbas	M55	33	0:22:47.894

32	ANA BONIFÁCIO	CPR A-do-Barbas	SEN F	90	0:22:53.880
33	BRUNO SILVA	Grupo Alegre e Unido Bajouca	M35	28	0:22:56.166
34	JOAQUIM DUARTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	27	0:22:57.765
35	PAULO MONTEIRO	CPR A-do-Barbas	M55	32	0:23:02.939
36	ANTÓNIO OLIVEIRA	LIZ RUNNERS	M40	26	0:23:06.007
37	RUI ROBERTO	Individual	M50	31	0:23:12.065
38	NUNO FERREIRA	CPR A-do-Barbas	M45	25	0:23:13.627
39	DANIEL JAULINO	Grupo Alegre e Unido Bajouca	M55	30	0:23:20.521
40	ANTÓNIO ALVES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	29	0:23:34.862
41	HÉLDER SOARES	UNIDOS RUNNERS	SEN M	24	0:23:35.347
42	GUSTAVO OLIVEIRA	Individual	M40	23	0:23:40.495
43	ACÁCIO CAMPOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	28	0:23:41.789
44	ANTÓNIO POEIRAS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	27	0:23:55.789
45	JOÃO DOMINGOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	26	0:23:59.063
46	JUCELINO MONTEIRO	CPR A-do-Barbas	M55	25	0:24:06.221
47	AMILCAR COSTA	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	24	0:24:08.288
48	JOÃO REIS	GDRC UNIDOS	SEN M	22	0:24:12.140
49	LUIS FERNANDES	CPR A-do-Barbas	M40	21	0:24:22.867
50	LEONEL FRAZÃO	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M50	23	0:24:26.295
51	PEDRO ANTUNES	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M35	20	0:24:28.429
52	JOÃO PEDROSA	Grupo Alegre e Unido Bajouca	SEN M	19	0:24:31.750
53	PEDRO ROCHA	Clube atletismo da Nazaré	SUB20 M	100	0:24:35.126
54	RICARDO CARREIRA	Grupo Alegre e Unido Bajouca	M40	18	0:24:36.004
55	DANY GRILO	Grupo Alegre e Unido Bajouca	M35	17	0:24:40.581
56	CARLA CANTANTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F40	80	0:25:01.251
57	SANDRA GONÇALVES	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F50	100	0:25:08.331
58	VITOR LOPES	AC VERMOIL	M55	22	0:25:10.383
59	VIRGILIO ALBERTO	Grupo Alegre e Unido Bajouca	M50	21	0:25:22.590
60	SUSANA PEREIRA	CPR A-do-Barbas	F50	90	0:25:56.536
61	FILIPE FRADE	CPR A-do-Barbas	M45	16	0:25:58.684
62	JOÃO MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	20	0:26:01.403
63	JOSÉ ALVES	ADRMata	M55	19	0:26:17.229
64	CARLOS CONCEIÇÃO	CSCRFCHARNECA	M50	18	0:26:29.017
65	LUÍS FILIPE CARVALHEIRO	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	17	0:26:45.664
66	MÓNICA JORDÃO	ACRM Silveirinha Grande Claras	F40	70	0:27:01.815
67	ÁLVARO LOPES	CSCRFCHARNECA	M45	15	0:27:19.422
68	BRUNO LIMA	CSCRFCHARNECA	M35	14	0:27:22.409

69	JOEL PEDROSA SIMÕES	Individual	SEN M	13	0:27:22.447
70	TOMÉ FERNANDES	Grupo Alegre e Unido Bajouca	M45	12	0:27:25.766
71	SANDRA SIMÕES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	65	0:27:30.455
72	DANIEL LOURENÇO	CA BARREIRA	M45	11	0:27:33.017
73	SÓNIA FARTO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	60	0:27:56.881
74	CRISTINA CLEMENTE	Individual	F45	55	0:27:57.838
75	JOÃO SINTRA	ACRM Silveirinha Grande Claras	M65	16	0:28:02.570
76	JOÃO BENTO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	15	0:28:04.578
77	PEDRO PEREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	14	0:28:36.786
78	RICARDO PEREIRA	ACRDC SISMARIA	M40	10	0:28:38.428
79	JOSÉ AUGUSTO OLIVEIRA	G. D. ATOUGUIENSE	M65	13	0:28:57.008
80	HELENA HENRIQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	80	0:29:06.400
81	RUI ANDRADE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	12	0:29:09.340
82	LUÍS NEVES	CSCRFCHARNECA	M60	11	0:29:13.453
83	EUGENIO MENDES	AC VERMOIL	M60	10	0:30:06.370
84	MIGUEL MATIAS	CSCRFCHARNECA	M45	9	0:30:12.899
85	LINO CARRACO	ACRM Silveirinha Grande Claras	M55	9	0:30:35.774
86	PAULO JESUS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	8	0:31:10.883
87	LEANDRO SANTOS	AC VERMOIL	M65	8	0:31:31.587
88	FILIPE TOMÁS	A. C. S. Mamede	M75	7	0:32:11.409
89	CELESTINO MARQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	6	0:32:13.601
90	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	M65	5	0:32:46.857
91	REGINA FERREIRA	CPR A-do-Barbas	F55	70	0:33:08.228
92	SÍLVIA LAVOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	65	0:33:25.817
93	ANABELA FERNANDES	Grupo Alegre e Unido Bajouca	F50	60	0:34:45.731
94	MARIA DO ROSÁRIO SANTOS BARROS	Individual	F50	55	0:36:27.080
95	ARLINDO DE JESUS	CSCRFCHARNECA	M55	4	0:37:23.240
96	DINA MARIA	CSCRFCHARNECA	F55	50	0:39:38.408
97	CARLA MORAIS	SISMARIA	F45	50	1:03:11.005
98	SÉRGIO MORAIS	SISMARIA	M45	7	1:03:13.412
99	ANDRÉ FILIPE	CPR A-do-Barbas	M35	6	1:05:16.757
100	ANA PAIXÃO	ACRM Silveirinha Grande Claras	SEN F	45	1:09:23.068

8ª LÉGUA DA ADAL - PRAIA DO OSSO DA BALEIA

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	MARIANA ROMEIRO	USTRIAL DESPORTIVO VIEIRE	SUB18 F	100	370	1ª
	ADRIANA COELHO	USTRIAL DESPORTIVO VIEIRE	SEN F	100		
	JÚLIO HENRIQUES	USTRIAL DESPORTIVO VIEIRE	M60	90		
	CARLA CANTANTE	USTRIAL DESPORTIVO VIEIRE	F40	80		
13	EDUARDO DOMINGUES	CPR A-do-Barbas	SUB18 M	100	370	2ª
	CLARA FILIPE	CPR A-do-Barbas	SUB18 F	90		
	ANA BONIFÁCIO	CPR A-do-Barbas	SEN F	90		
	SUSANA PEREIRA	CPR A-do-Barbas	F50	90		
11	DINIS FERNANDES	Grupo Alegre e Unido Bajouc	SUB18 M	90	290	3ª
	LICÍNIO SANTOS SILVA	Grupo Alegre e Unido Bajouc	SEN M	90		
	ANABELA FERNANDES	Grupo Alegre e Unido Bajouc	F50	60		
	MARTINHO PEDROSA	Grupo Alegre e Unido Bajouc	M55	50		
9	LUÍS SEQUEIRA	ro dos Anjos - Amigos da Cor	M50	100	252	4ª
	SANDRA GONÇALVES	ro dos Anjos - Amigos da Cor	F50	100		
	ANTÓNIO PEREIRA	ro dos Anjos - Amigos da Cor	M40	29		
	LEONEL FRAZÃO	ro dos Anjos - Amigos da Cor	M50	23		
8	LICÍNIO CARREIRA	AC VERMOIL	M50	80	260	5ª
	SAMUEL LIMPINHO	AC VERMOIL	SEN M	65		
	JOÃO GONÇALVES	AC VERMOIL	SEN M	60		
	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	M45	55		
7	MÓNICA JORDÃO	CRM Silveirinha Grande Clara	F40	70	156	6ª
	ANA PAIXÃO	CRM Silveirinha Grande Clara	SEN F	45		
	AMILCAR COSTA	CRM Silveirinha Grande Clara	M50	24		
	LUÍS FILIPE CARVALHEIRO	CRM Silveirinha Grande Clara	M50	17		
6	DINA MARIA	CSCRFCHARNECA	F55	50	97	7ª
	CARLOS CONCEIÇÃO	CSCRFCHARNECA	M50	18		
	ÁLVARO LOPES	CSCRFCHARNECA	M45	15		
	BRUNO LIMA	CSCRFCHARNECA	M35	14		

CORRIDA PRAIA DA VIEIRA 2023

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	MICKAEL PIRES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	100	0:27:47.052
2	VITOR DINIS	G.A.CARANGUEJEIRA	M50	100	0:28:25.219
3	HUGO DUARTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	90	0:28:43.274
4	PAULO COSTA	ACBATALHA	M45	80	0:28:50.442
5	SAMUEL LIMPINHO	AC VERMOIL	SEN M	70	0:29:06.125
6	VIRGILIO	Clube Atletismo de Marinha Grande	M40	65	0:29:26.004
7	JOEL COUTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	60	0:29:35.888
8	NUNO SANTOS	GRF BENEDITA	M45	55	0:30:02.342
9	LUÍS SEQUEIRA	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M50	90	0:30:13.054
10	NUNO	G.A.CARANGUEJEIRA	M40	50	0:30:22.715
11	RICARDO NUNES	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	45	0:30:50.494
12	JÚLIO HENRIQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	80	0:30:56.416
13	PAULO ALMEIDA	ACBATALHA	SEN M	40	0:31:00.832
14	LICÍNIO CARREIRA	AC VERMOIL	M50	70	0:31:07.207
15	ANTÓNIO PEREIRA	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M40	35	0:31:07.975
16	FRANCISCO BRÍGIDO	ACBATALHA	M45	34	0:31:19.855
17	ANTÓNIO FERREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	65	0:31:33.232
18	AMÍLCAR BRITO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	33	0:31:34.195
19	JOÃO SANTANA	ADRMata	M35	32	0:31:37.481
20	ALÉXIS ROCHA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	31	0:31:43.821
21	ANTÓNIO OLIVEIRA	LIZ RUNNERS	M40	30	0:31:45.489
22	LUÍS LISBOA	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	29	0:31:49.549
23	PATRÍCIA CARREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	100	0:31:57.486
24	JOSÉ RAIMUNDO	Clube Atletismo de Marinha Grande	M60	60	0:32:02.094
25	CARLOS SIMÕES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	55	0:32:04.447
26	MARTINHO PEDROSA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	50	0:32:29.139
27	JORGE MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	45	0:32:32.956
28	HUGO HORTA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	28	0:32:40.688
29	JOSÉ SANTOS	AC VERMOIL	M50	40	0:33:20.440
30	ANTONIO SILVINO	AC VERMOIL	M55	35	0:33:26.930
31	DANIEL JAULINO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	34	0:33:42.459
32	RUBÉN GOMES	CPR A-DO-BARBAS	M35	27	0:33:57.521
33	BRUNO SILVA	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	26	0:34:00.158
34	HELDER MIRANDA	AC VERMOIL	M40	25	0:34:01.688
35	ANDRÉ CRESPO	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	24	0:34:02.364
36	LICÍNIO PEREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	33	0:34:09.417

37	ADRIANA COELHO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	90	0:34:29.920
38	HELDER SOARES	GDRC UNIDOS	SEN M	23	0:34:31.459
39	CASIMIRO GOMES	ACBATALHA	M45	22	0:34:34.412
40	JOAQUIM DUARTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	21	0:34:37.068
41	NUNO FERREIRA	G.A.CARANGUEJEIRA	SEN M	20	0:34:41.195
42	PEDRO RODRIGUES	CPR A-DO-BARBAS	M55	32	0:34:50.452
43	PAULO MONTEIRO	CPR A-DO-BARBAS	M55	31	0:34:53.852
44	DÉLIO PASCOAL	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	19	0:35:08.442
45	SIMÃO CLEMENTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	18	0:35:17.130
46	NUNO FERREIRA	CPR A-DO-BARBAS	M45	17	0:35:17.309
47	ANTÓNIO POEIRAS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	30	0:35:27.792
48	FÁBIO FERREIRA	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	16	0:35:30.587
49	JOÃO DOMINGOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	29	0:35:33.988
50	VITOR LOPES	AC VERMOIL	M55	28	0:35:34.261
51	ANA BONIFÁCIO	CPR A-DO-BARBAS	SEN F	80	0:35:35.172
52	GUSTAVO OLIVEIRA		M40	15	0:35:44.962
53	MANUEL FERREIRA	ADRMata	M65	27	0:35:56.622
54	DANIEL SILVA	ACBATALHA	M40	14	0:36:02.342
55	LEONEL SOUSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	26	0:36:26.365
56	PEDRO ANTUNES	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	M35	13	0:36:35.226
57	VIRGILIO ALBERTO	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	25	0:36:50.265
58	CAROLINA PEREIRA	A. C. S. Mamede	SEN F	70	0:36:59.105
59	JOEL SANTOS	ACRM Silveirinha Grande Claras	M35	12	0:37:02.304
60	VITOR INDIO	Veteranos do Lis	M40	11	0:37:04.358
61	DIAMANTINO	G.A.CARANGUEJEIRA	M50	24	0:37:09.351
62	JUCELINO MONTEIRO	CPR A-DO-BARBAS	M55	23	0:37:44.844
63	NELSON JORGE	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	22	0:37:44.915
64	CARLA CANTANTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F40	65	0:37:46.454
65	SANDRA GONÇALVES	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	F50	100	0:37:59.219
66	ANTÓNIO FERREIRA	CPR A-DO-BARBAS	M65	21	0:38:04.098
67	PEDRO ROCHA	Clube atletismo da Nazaré	SUB 20	100	0:38:15.378
68	JOANA GRÁCIO	CPR A-DO-BARBAS	F40	60	0:38:28.786
69	JOÃO REIS	GDRC UNIDOS	SEN M	10	0:38:39.598
70	PEDRO PEREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	20	0:38:40.807
71	PEDRO CABECINHAS	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	9	0:38:43.505
72	JOSE SANTOS	Clube Atletismo de Marinha Grande	M55	19	0:38:48.071
73	ANA DUARTE REI	Clube Atletismo de Marinha Grande	F35	55	0:38:52.403

74	SARA ALVES	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	50	0:39:14.963
75	FILIFE FRADE	CPR A-DO-BARBAS	M45	8	0:39:42.770
76	RAFAEL VARELA	GDRC UNIDOS	SEN M	7	0:39:43.769
77	JOSÉ ALVES	ADRMata	M55	18	0:39:54.179
78	SANDRA SIMÕES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	45	0:40:08.243
79	SÓNIA FARTO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	40	0:40:15.655
80	BLANDINA LOURENÇO	AC VERMOIL	F40	35	0:40:40.393
81	EVANGELINO CARDEIRA	ACBATALHA	M65	17	0:40:46.024
82	JOÃO BENTO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	16	0:41:29.894
83	JOÃO MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	15	0:41:30.490
84	JOEL PEDROSA SIMÕES		SEN M	6	0:41:36.279
85	MARIA PEREIRA	ACBATALHA	F55	90	0:42:04.026
86	MARTA DAMÁSIO	ACBATALHA	SEN F	34	0:42:10.319
87	MARIA HENRIQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	33	0:42:14.411
88	HELENA HENRIQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	80	0:42:22.183
89	JOAQUIM SANTOS	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	14	0:42:47.674
90	CELESTINO MARQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	13	0:42:56.674
91	MARGARIDA GOMES	ARCD MENDIGA	F50	70	0:43:04.519
92	ACÁCIO LAVOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	12	0:43:31.103
93	MIGUEL PEREIRA	CA BARREIRA	SEN M	5	0:44:37.000
94	DANIEL LOURENÇO	CA BARREIRA	M45	4	0:44:37.086
95	JORGE AGOSTINHO	CA BARREIRA	M60	11	0:44:37.658
96	JOAQUIM GOMES	CPR A-DO-BARBAS	M65	10	0:45:06.581
97	RUI ANDRADE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	9	0:45:10.579
98	LEANDRO SANTOS	AC VERMOIL	M65	8	0:46:36.457
99	EUGENIO MENDES	AC VERMOIL	M60	7	0:47:01.841
100	ÉRICA LAVOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	32	0:47:12.441
101	JOSÉ OLIVEIRA	Grupo Desportivo Atouguiense - GDA	M65	6	0:47:17.866
102	PAULO JESUS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	3	0:47:39.969
103	SÍLVIA LAVOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	65	0:48:09.970
104	FILIFE TOMÁS	A. C. S. Mamede	M65	5	0:48:26.481
105	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	M65	4	0:49:09.748
106	REGINA FERREIRA	CPR A-DO-BARBAS	F55	60	0:49:20.342
107	JOÃO GRAÇA	ACRM Silveirinha Grande Claras	M65	3	0:49:28.230
108	INÊS ALVADIA	CA BARREIRA	F35	31	0:52:52.869
109	DIOGO NARCISO	ARCD MENDIGA	SEN M	2	0:57:20.554

8ª LÉGUA DA ADAL - PRAIA DO OSSO DA BALEIA

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	MICKAEL PIRES	TRIAL DESPORTIVO VIE	M35	100	360	1ª
	HUGO DUARTE	TRIAL DESPORTIVO VIE	M35	90		
	ADRIANA COELHO	TRIAL DESPORTIVO VIE	SEN F	90		
	JÚLIO HENRIQUES	TRIAL DESPORTIVO VIE	M60	80		
13	PATRÍCIA CARREIRA	upo Alegre Unido Bajou	SEN F	100	260	2ª
	JOEL COUTO	upo Alegre Unido Bajou	M40	60		
	MARTINHO PEDROSA	upo Alegre Unido Bajou	M55	50		
	SARA ALVES	upo Alegre Unido Bajou	SEN F	50		
11	MARIA PEREIRA	ACBATALHA	F55	90	244	3ª
	PAULO COSTA	ACBATALHA	M45	80		
	PAULO ALMEIDA	ACBATALHA	SEN M	40		
	FRANCISCO BRÍGIDO	ACBATALHA	M45	34		
9	SANDRA GONÇALVES	ro dos Anjos - Amigos da Cor	F50	100	238	4ª
	LUÍS SEQUEIRA	ro dos Anjos - Amigos da Cor	M50	90		
	ANTÓNIO PEREIRA	ro dos Anjos - Amigos da Cor	M40	35		
	PEDRO ANTUNES	ro dos Anjos - Amigos da Cor	M35	13		
8	ANA BONIFÁCIO	CPR A-DO-BARBAS	SEN F	80	232	5ª
	JOANA GRÁCIO	CPR A-DO-BARBAS	F40	60		
	REGINA FERREIRA	CPR A-DO-BARBAS	F55	60		
	PEDRO RODRIGUES	CPR A-DO-BARBAS	M55	32		
7	SAMUEL LIMPINHO	AC VERMOIL	SEN M	70	215	6ª
	LICÍNIO CARREIRA	AC VERMOIL	M50	70		
	JOSÉ SANTOS	AC VERMOIL	M50	40		
	ANTONIO SILVINO	AC VERMOIL	M55	35		
6	VIRGILIO	pe Atletismo de Marinha Gra	M40	65	199	7ª
	JOSÉ RAIMUNDO	pe Atletismo de Marinha Gra	M60	60		
	ANA DUARTE REI	pe Atletismo de Marinha Gra	F35	55		
	JOSE SANTOS	pe Atletismo de Marinha Gra	M55	19		
5	VITOR DINIS	G.A.CARANGUEJEIRA	M50	100	194	8ª
	NUNO	G.A.CARANGUEJEIRA	M40	50		
	DIAMANTINO	G.A.CARANGUEJEIRA	M50	24		
	NUNO FERREIRA	G.A.CARANGUEJEIRA	SEN M	20		
4	LUÍS LISBOA	ícias de Colmeias Atletis	M40	29	84	9ª
	NELSON JORGE	ícias de Colmeias Atletis	M50	22		
	DÉLIO PASCOAL	ícias de Colmeias Atletis	M40	19		
	JOAQUIM SANTOS	ícias de Colmeias Atletis	M50	14		
3	INÊS ALVADIA	CA BARREIRA	F35	31	51	10ª
	JORGE AGOSTINHO	CA BARREIRA	M60	11		
	MIGUEL PEREIRA	CA BARREIRA	SEN M	5		
	DANIEL LOURENÇO	CA BARREIRA	M45	4		

[illegible][illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu-ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vieiro	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas

Junior Feminino	
-----------------	--

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu-ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vieiro	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu-ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Milha Cristal	Benedita	Corrida do Vieiro	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas

VETERANOS F50

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]